

## FORMAZIONE STRESS DA LAVORO CORRELATO

(Art.37 del D. Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 – Accordo Stato Regioni 21/12/2011)

*Corso rivolto a tutti i lavoratori*

**Date** 03 MAGGIO 2018

**Orari** 08.00 / 12.00

**Durata** 4 ore

**Sede del corso** Mondial Color Srl – Via Roma, 68 – Povoletto (Udine)

**C.F.A.** AP-EC SRL Via Beato Odorico, 7 – 33170 Pordenone

**Obiettivi e Finalità del corso** Il corso vuole fornire a tutti i lavoratori la formazione sullo stress da lavoro correlato inherente la salute e sicurezza sul luogo di lavoro in applicazione della normativa europea e una maggior percezione del rischio nelle proprie attività lavorative.

**Riferimenti Legislativi** Questo corso si svolge in attuazione dell'art. 37 del D. Lgs. n. 81/2008 e dell'Accordo Stato Regioni del 21/12/2011.

**Destinatari** Tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed il quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico).

**Requisiti Minimi** Numero massimo partecipanti 35

## ARGOMENTI DEL CORSO

### MODULO 1

**DATA E ORARI:** 03/05/2018      **dalle ore 8.00 alle ore 12.00**

<b>Introduzione al corso</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione del corso</li><li>• Presentazione docenti e partecipanti</li><li>• Lo stress</li><li>• Gestione del rischio: la comunicazione</li><li>• Mobbing e burnout</li></ul>
<b>Definizioni</b>	
<b>Le reazioni d'allarme</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dalla fisiologia alla patologia</li><li>• I modelli teorici</li><li>• I sintomi</li><li>• Reazioni comportamentali</li></ul>
<b>Cause e fattori di rischio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fattori di rischio</li><li>• La valutazione dello stress da lavoro correlato</li><li>• Normative</li><li>• Commissione consultiva</li></ul>
<b>La gestione del rischio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La comunicazione</li><li>• Burnout e Mobbing</li><li>• Esempi europei</li></ul>

## **ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI**

- Risultati attesi** Diventare un lavoratore consapevole di rischi presenti nel luogo di lavoro e della loro prevenzione
- Metodologia didattica** Il percorso formativo è caratterizzato da una metodologia didattica fortemente interattiva e applicativa su casi ed esempi reali.
- Docenti e/o istruttori** Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e ai moduli teorici e pratici.
- Materiali didattici** Ad ogni partecipante verrà consegnato un CD contenente documenti di utilizzo e di lettura utili a completare la formazione conseguita.
- Registro** E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
- Verifica finale** Il corso si conclude con una verifica dell'apprendimento, secondo le modalità indicate precedentemente.  
Al termine del corso un apposito questionario sarà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.
- Frequenza al corso** L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della **frequenza del 90%** delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
- Attestato relativo al corso** Al termine del corso ogni partecipante riceverà l'attestato individuale di formazione e di frequenza rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione.  
Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.Co.  
La responsabilità dell'emissione dell'attestato finale è del direttore del CFA, ed è necessaria per la validazione l'apposizione di firma autografa da parte dei responsabili (direttore CFA, coordinatore, medico ecc.).
- Archivio documenti** Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede del CFA che ha organizzato il corso.
- AiFOS Soggetto Formatore nazionale** AiFOS quale associazione di categoria nazionale aderente a Confcommercio-Imprese per l'Italia, operante su tutto il territorio nazionale, è soggetto *ope legis* (ai sensi D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 e s.m.i., nonché ai sensi degli Accordi Stato-Regioni) per la realizzazione dei corsi di formazione e ne rilascia gli Attestati.
- C.F.A. Centro di Formazione AiFOS** Struttura formativa di diretta ed esclusiva emanazione di AiFOS cui sono stati demandati tutti i compiti amministrativi, organizzativi e di supporto alla didattica ed allo sviluppo del corso.

**Per informazioni:**

**AP-EC Srl** Via Beato Odorico, 7 – Pordenone (PN)  
0434/247632 – [formazione@applika.net](mailto:formazione@applika.net)

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD22	03	20/07/2017	3/3