

MangiaLavoraCura

Alimentazione e salute della donna

Convegno di studio
e approfondimento

Mercoledì **8 marzo 2017** dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Milano c/o centro congressi **Le Stelline**
C.so Magenta, 61

Apertura dei lavori

Paola Favarano - Presidente SOFiA Comitato Donne AiFOS, Consigliere Nazionale AiFOS

Interventi

Sabatino De Sanctis - Medico Competente e Responsabile eventi Be Human
"Noi siamo quello che mangiamo"

Rosanna Guarini - Medico chirurgo specializzato in igiene e medicina preventiva. Counselor relazionale e nutrizionale

Carla Mammone - Consigliere Nazionale AiFOS e membro comitato direttivo SOFiA
"Lasciate che il cibo sia la vostra medicina"

Elenora Buratti e Carlo Giolo - Autori del libro "La dieta dei mestieri"
"Rischio alimentazione: cibi funzionali, salute e sicurezza nel lavoro femminile"

Debora Cantarutti - Founder BON - cibo buono che fa bene
"L'alimentazione anti aging nel quotidiano: idee pratiche dal bar alla Schiscetta"

Edoardo Venturini - Direttore Relazioni Esterne e comunicazione Sodexo Italia SpA
"Portare sul lavoro la corretta alimentazione"

Matteo Fadenti - Consigliere Nazionale AiFOS e Consulente esperto in igiene degli alimenti e Haccp
"Pillole per la corretta conservazione degli alimenti"

Adele De Prisco - Membro del comitato di Presidenza AiFOS e Responsabile sportello sicurezza Cisl Brescia
"Condividere ingredienti per una formazione efficace alla salute e sicurezza"

Daiana Tripodi - Attrice e regista teatrale, fondatrice di Arkadina Teatro
"I really love junk food?"

A tutti i partecipanti al convegno verrà consegnato un attestato di presenza valido per il rilascio di **n. 2 crediti per Formatori area tematica n.2 (rischi tecnici), RSPP/ASPP e RLS.**

Segreteria Organizzativa
Direzione AiFOS

Dott.ssa Nirvana Salvi
Via Branze, 45 - 25123 Brescia
Tel. 030.6595031 Fax 030.6595040
convegni@aifos.it www.aifos.it