

# COMUNICAZIONE EFFICACE E TECNICHE DI COACHING PER LA SICUREZZA

*Corso rivolto RSPP, ASPP, Formatori della sicurezza, Coordinatori, HSE Manager e Consulenti*

*Valido come 4 ore di aggiornamento per:*

*RSPP e ASPP, Formatori Qualificati terza area tematica e Coordinatori alla sicurezza*

*Valido ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE*

*Valido ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (L. 4/2013)*

<b>Date</b>	13 febbraio 2026
<b>Orari</b>	Dalle 9.00 alle 13.00
<b>Durata</b>	4 ore
<b>Sede del corso</b>	In videoconferenza
<b>C.F.A. (sede amministrativa del R.P.F.)</b>	LR Sicurezza come cultura S.r.l. Via Venturi, 50 Brescia CF/P.IVA 04424800987
<b>Direzione scientifica</b>	<b>AiFOS</b> Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 formarsi@aifos.it
<b>Docente</b>	<b>Marzia De Lorenzis:</b> Ingegnere Civile – Docente e consulente per la sicurezza sul lavoro – Coach certificata in coaching dei valori – Esperta in benessere sul lavoro e rischi psico sociali <b>Sara Righetti:</b> Ingegnere chimico – Docente e consulente per la sicurezza sul lavoro – Coach certificata in PNL – Esperta in benessere sul lavoro e comunicazione efficace
<b>Obiettivi e Finalità del corso</b>	Il corso è progettato per esplorare come una comunicazione chiara e le tecniche di coaching possano migliorare la sicurezza sul lavoro e potenziare le competenze di consulenti e formatori. Durante il corso, i partecipanti apprenderanno alcuni principi fondamentali della comunicazione efficace, comprendendo l'importanza di chiarezza, ascolto attivo e feedback costruttivo per creare un ambiente di lavoro sicuro e collaborativo. Inoltre, il corso introdurrà le basi del coaching, evidenziando come queste tecniche possano essere utilizzate per facilitare il cambiamento positivo, sviluppare il potenziale individuale e promuovere l'autonomia e la responsabilità.
<b>Riferimenti Legislativi</b>	D. Lgs. n. 81/08 s.m.i.
<b>Destinatari</b>	Corso rivolto a RSPP, ASPP, Formatori della sicurezza, Coordinatori alla sicurezza e DL-RSPP <ul style="list-style-type: none"> <li>● Valido come 4 ore di aggiornamento per RSPP e ASPP</li> <li>● Valido come 4 ore di aggiornamento per formatori Qualificati area tematica 3</li> <li>● Valido come 4 ore di aggiornamento per Coordinatori alla Sicurezza</li> <li>● Valido come 4 ore di aggiornamento per DL-RSPP</li> </ul>

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	05	04/03/2024	1/3



**Requisiti Minimi** Nessun requisito

**Numero massimo di partecipanti ad ogni corso: 15 soggetti**

## ARGOMENTI DEL CORSO

### MODULO 1

**ORE 9:00 – 13:00**

**DOCENTI:**  
MARZIA DE LORENZIS  
SARA RIGHETTI

- **COME LA COMUNICAZIONE EFFICACE MIGLIORA LA SICUREZZA**
  - Le 5 caratteristiche del comunicatore efficace
  - Il potere della linguistica e della scelta delle parole da utilizzare
  - I cinque sensi della comunicazione
- **COME IL COACHING MIGLIORA LA SICUREZZA**
  - Cos'è il coaching e quali sono le sue potenzialità
  - Aumentare la consapevolezza degli obblighi e delle responsabilità e migliorare la proattività dei soggetti della sicurezza attraverso il coaching
  - Formulare obiettivi funzionali e piani d'azione sostenibili per il miglioramento della sicurezza

### ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

**Corso Qualificato  
AiFOS**

Il corso è stato progettato e strutturato con docenti e formatori qualificati e competenti in materia. La Direzione Nazionale AiFOS ha validato la progettazione del corso.

I corsi qualificati da AiFOS rappresentano la messa in pratica di nuovi modelli didattici ed organizzativi nell'ambito della formazione alla sicurezza sul lavoro la cui finalità è l'efficacia della formazione stessa che deve essere sostanziale e partecipativa e non puramente formale nell'osservanza normativa.

**Crediti formativi**

La *mission* di AiFOS è favorire la formazione continua. In coerenza con l'obiettivo associativo e come previsto dall'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 questo corso è valido come n. 4 ore di crediti formativi per RSPP e ASPP in base all'Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016, n. 4 ore di aggiornamento per formatori seconda area tematica ai sensi del D.I. 06/03/2013 e n. 4 ore di crediti per CSP e CSE ai sensi dell'Allegato XIV al D.Lgs. n. 81/08.

Valido ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE e della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (L. 4/2013).

**Risultati attesi**

Questo corso fornirà ai partecipanti strumenti concreti e tecniche pratiche per diventare consulenti e formatori più efficaci, capaci di influenzare positivamente i comportamenti e la cultura aziendale in materia di sicurezza.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	05	04/03/2024	2/3

<b>Metodologia didattica</b>	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica attiva. Durante il corso i partecipanti effettueranno diverse esercitazioni, al fine di incrementare la capacità di analisi dei discenti e garantire una sostanziale interattività dell'aula.
<b>Docenti e/o istruttori</b>	Tutti i docenti del corso sono in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013, emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera m-bis), del D. Lgs. n. 81/2008; fatti salvi i corsi per i quali i requisiti dei docenti siano già previsti da norme specifiche.
<b>Materiali didattici</b>	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
<b>Registro</b>	È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
<b>Verifica finale</b>	Al termine del corso i partecipanti saranno sottoposti ad una verifica dell'apprendimento scritto con test a risposta multipla
<b>Frequenza al corso</b>	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della <b>frequenza del 90%</b> delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
<b>Attestato relativo al corso</b>	Al termine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante l'Attestato individuale rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.co. L'Attestato di formazione e di frequenza, redatto sulla base del superamento del test di verifica finale, è firmato dal Responsabile del Progetto Formativo che ne rilascia l'originale ad ogni partecipante.
<b>Archivio documenti</b>	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede amministrativa del corso, sotto la responsabilità dell'RPF.
<b>AiFOS Soggetto Formatore nazionale</b>	Il corso è svolto direttamente dall'AiFOS associazione di categoria nazionale aderente a Sistema Impresa soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i., nonché ai sensi degli accordi Stato-Regioni, il cui legale rappresentante indica per l'organizzazione un "Responsabile del Progetto Formativo".
<b>Responsabile del Progetto Formativo</b>	Il "Responsabile del Progetto Formativo" è un socio nominato dal Legale Rappresentante di AiFOS soggetto formatore; egli garantisce che la didattica risponda al progetto formativo predisposto da AiFOS, accerta l'apprendimento dei partecipanti e ne convalida il giudizio finale, firmando in originale gli attestati della formazione.

Per informazioni:

**LR Sicurezza come cultura S.r.l.**

**Brescia, via Venturi 50**

**formazione@romanoluigi.com**