

# TECHNOSTRESS

CONVEGNO 12102018

LEGACOOP VIA CERNAZAI 8 UDINE

8.45-13.15

organizzato da





Technostress: può essere definito come una specifica tipologia di stress lavoro-correlato. Esso ha a che fare con l'utilizzo massiccio ed indiscriminato delle nuove tecnologie e ciò che queste implicano (smart working, l'essere multitasking e sempre connessi...)

Nel convegno in oggetto si vuole affrontare questo nuovo tipo di rischio lavorativo dal punto di vista tecnico e legale.

Centrali saranno le tematiche legate alla prevenzione.

## PROGRAMMA LAVORI

8.45 registrazione partecipanti

9.00 **Dott.ssa Raffaella Cecchini**

- cos'è il tecnostress
- dati
- confronto con lo SLC

9.30 **Dott. Andrea Cirincione**

Tecnoinnovation o tecnoaddiction?

- le fonti di TS: il cambiamento delle abitudini, il rapporto col carico di lavoro e col tempo, la sindrome corridoio, il multitasking
- la responsabilità: l'approccio 5W
- l'ergonomia della competenza
- la gestione del tempo

11.30 **Avv. Lorenzo Fantini**

- la visione giuslavoristica

12.30 Discussione

13.15 Chiusura lavori

## I RELATORI

**Dott.ssa Raffaella Cecchini Unica Soc.Coop** Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni ("Psicodiagnostica Forense" ed "Orientamento formativo a scuola".) Si occupa di psicologia del lavoro, di stress lavoro-correlato e della formazione in tale ambito.

**Dottor Andrea Cirincione** Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni "Professionista eclettico che si occupa di Psicologia del Lavoro e dintorni, è formatore e consulente aziendale con grande attenzione agli aspetti motivazionali e di coinvolgimento. Si qualifica come "Psicologo Competente" ([www.psicologocompetente.it](http://www.psicologocompetente.it)) per la sua lunga esperienza nel campo della sicurezza. Autore di una metodologia rigorosa e scientifica per la valutazione del Rischio da Stress Lavoro-Correlato, la applica fin dal 2009 in aziende di ogni ordine e dimensione. Come consulente gestisce progetti di benessere organizzativo e di prevenzione del rischio burnout. Specialista in tecniche di rilassamento. E' un esperto nel campo delle Non-Technical Skills."

**Avv. Lorenzo Fantini** Avvocato giuslavorista, per 10 anni Dirigente della Divisione III della Direzione Generale delle relazioni industriali e dei rapporti di lavoro del Ministero del lavoro e delle politiche sociali.

Esperto sui temi della salute e sicurezza sul lavoro, è stato incaricato dal Ministero del lavoro di procedere all'istruttoria preliminare dei provvedimenti di attuazione del "Decreto del fare"; è il Direttore dei "Quaderni della sicurezza AIFOS".

Per la partecipazione saranno attribuiti in alternativa  
4 crediti RSPP/ASPP 4 crediti RLS 4 crediti Formatore area tematica 2 rischi tecnici

Il convegno è patrocinato da AIFOS

**AiFOS**  
Associazione Italiana Formatori ed  
Operatori della Sicurezza sul Lavoro