



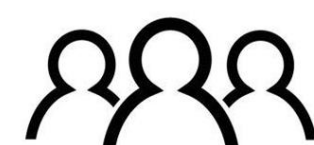
**MALOCCLUSIONE DEL CAVO
ORALE E PREVENZIONE DEI
PROBLEMI POSTURALI NEGLI
AMBIENTI DI LAVORO:
studio osservazionale e
percorsi riabilitativi**

FERALPI AT A GLANCE (2020)



2,48

Milioni di tonnellate di acciaio prodotte



1710

Dipendenti tra Italia, Europa e Nord Africa



6

Paesi in cui Feralpi è presente con stabilimenti produttivi (Italia, Germania, Francia, Repubblica Ceca, Ungheria, Algeria)



18

Società



1,238

Miliardi di Euro di ricavi



55,6

Milioni di Euro in investimenti tecnici



520,8

Milioni di Euro di patrimonio netto



178,5

Milioni di Euro di valore aggiunto globale netto



20

Progetti di ricerca

PRODOTTI

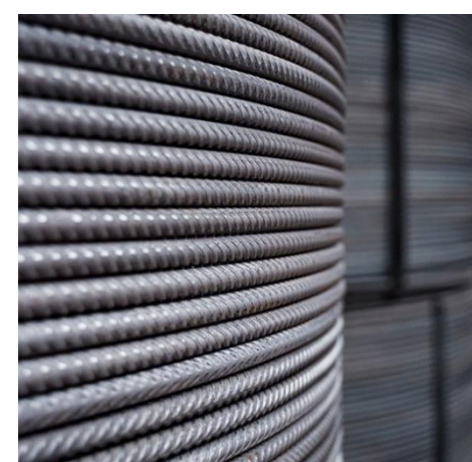
ACCIAI PER L'EDILIZIA



BILLETTE



BARRE



RIBOBINATO



SAGOMATO

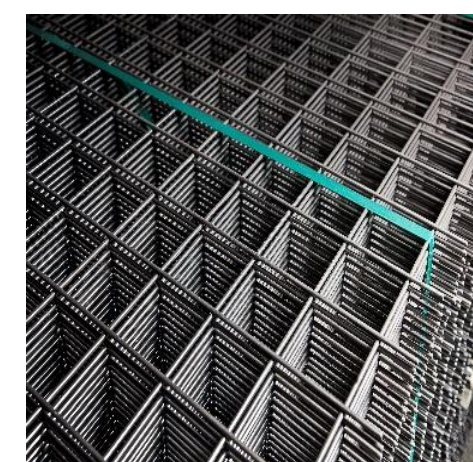


VERGELLA

PRODOTTI DIVERSIFICATI



RECINZIONI

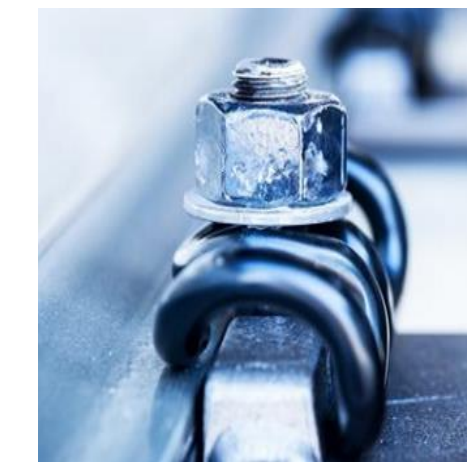


RETI



GRIGLIATI

ACCIAI SPECIALI





**CURA, SICUREZZA E
VALORIZZAZIONE
DELLE PERSONE**

APPROCCIO A SALUTE, SICUREZZA E BENESSERE

Feralpi vuole agire concretamente per migliorare le condizioni di salute e il benessere dei lavoratori.

Il sistema di gestione della salute è basato sulla promozione di misure di prevenzione e sullo sviluppo di una cultura aziendale orientata alla promozione della salute psico-fisica e del benessere personale e professionale

La promozione della salute sul luogo di lavoro offre un approccio efficace, che combina i miglioramenti nell'organizzazione e nell'ambiente di lavoro con la partecipazione attiva da parte dei lavoratori.

Il Gruppo Feralpi a partire dal 2013 con le aziende Feralpi Holding, **Feralpi Siderurgica**, Acciaierie di Calvisano e dal 2017 con Nuova Defim, ha aderito al progetto **WHP – Work Health Promotion | Promozione della salute negli ambienti di lavoro** – un'iniziativa europea declinata a livello regionale e provinciale grazie al sistema delle **ATS** nazionali, che forniscono il supporto metodologico e scientifico al progetto, e alla collaborazione con **Confindustria**.

Per pianificare il percorso, organizzare le attività e per rilevare opportunità di raccordo con iniziative presenti sul territorio locale è necessario il **coinvolgimento di tutte le figure aziendali in un processo partecipato che attivi le figure di sistema** (Datore di lavoro o delegato con poteri decisionali, RSPP, Medico Competente, RLS, Rappresentanze Sindacali, Risorse Umane).

WHP – BUONE PRASSI IN FERALPI

WHP, *Workplace Health Promotion*, è la promozione della salute negli ambienti di lavoro.



BUONE PRASSI

1 2 3 4 5 6

AREA	BUONE PRASSI ANNO 2014	BUONE PRASSI ANNO 2015	BUONE PRASSI ANNO 2016	BUONE PRASSI ANNO 2017	BUONE PRASSI ANNO 2018	BUONE PRASSI ANNO 2019	BUONE PRASSI ANNO 2020	BUONE PRASSI ANNO 2021
Corretta alimentazione	4	(4)	(5)	6	(6)	(6)	(6)	7
Tabagismo	3	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)	(3)
Attività fisica		4	(5)	(5)	(5)	6	(6)	7
Conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale		5	(5)	(5)	(6)	(6)	8	9
Sicurezza stradale			2	(2)	(2)	(2)	(2)	(2)
Comportamenti additivi			2	(2)	(2)	3	4	5
Totale per anno	7	16	22	23	24	26	29	33

WHP – BUONE PRASSI IN FERALPI

Dieta "Alla Mano"

La mano quale per il controllo delle porzioni

Il gruppo di lavoro è formato da esperti di nutrizione e dietisti che hanno studiato una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti.

La dieta "Alla Mano" è una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti. È basata sui principi della piramide alimentare e prevede un consumo moderato di tutti i gruppi di alimenti.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

La Piramide Alimentare

Gruppo di lavoro: Nutrizione, Sviluppo

La piramide alimentare è uno strumento utile per comprendere meglio i principi di una dieta equilibrata e sana. È basata sui principi della piramide alimentare e prevede un consumo moderato di tutti i gruppi di alimenti.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

#Mangia sano!

Se puoi immaginarlo puoi farlo.

Il gruppo di lavoro è formato da esperti di nutrizione e dietisti che hanno studiato una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti.

La dieta "Alla Mano" è una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti. È basata sui principi della piramide alimentare e prevede un consumo moderato di tutti i gruppi di alimenti.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

Stanno fuori di sequoia

perché?

Il gruppo di lavoro è formato da esperti di nutrizione e dietisti che hanno studiato una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti.

La dieta "Alla Mano" è una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti. È basata sui principi della piramide alimentare e prevede un consumo moderato di tutti i gruppi di alimenti.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

#Mangia sano!

Se puoi immaginarlo puoi farlo.

Il gruppo di lavoro è formato da esperti di nutrizione e dietisti che hanno studiato una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti.

La dieta "Alla Mano" è una dieta equilibrata e sana, adatta a tutti. È basata sui principi della piramide alimentare e prevede un consumo moderato di tutti i gruppi di alimenti.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

Fumare ti accorcia la vita

La qualità di vita del fumatore è inferiore a quella del non fumatore. Fumare causa il 30% delle morti premature.

Il fumo causa il 30% delle morti premature.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

Cinque buoni motivi per smettere di fumare

- Per stare più a lungo
- Per essere più sicuro al volante
- Per un riposo migliore
- Per essere più energico
- Per sembrare più giovane

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

SCEGLI LA STRADA DEL BENESSERE #CAMMINA

Il gruppo di cammino di Feralpi promuove uno stile di vita più sano e attivo, che favorisce la socializzazione e migliora lo stato di salute fisico e mentale.

Per maggiori informazioni, visitate il sito www.feralpi.it

Camminare insieme: salute, benessere ed allegria!

Il Gruppo di cammino di Feralpi promuove uno stile di vita più sano e attivo, che favorisce la socializzazione e migliora lo stato di salute fisico e mentale.

Camminare può aiutarti a:

- sentirti meglio
- dormire meglio
- ridurre la pressione sanguigna
- avere più energia
- perdere peso
- ridurre lo stress
- sciogliere le articolazioni

Il ritrovo è davanti alla partneria Feralpi dal lunedì al venerdì alle ore 12.30. Il tragitto è interamente urbano e della durata di circa 30 minuti. La partecipazione è libera, gratuita, e consigliata.

FERALPI DI LUNA

GIASPOLATA NOTTURNA

• Piana del Gaver, Bagolino •

Il ritrovo è davanti alla partneria Feralpi dal lunedì al venerdì alle ore 12.30. Il tragitto è interamente urbano e della durata di circa 30 minuti. La partecipazione è libera, gratuita, e consigliata.

Ripartiamo con lo Yoga

Chiunque può respirare. Dunque chiunque può praticare yoga.

Martedì 12 Novembre dalle ore 12.15 alle ore 13.15 presso la Palazzina Spogliatoi. Riparte il corso di yoga.

Un'attività mirata a favorire la promozione del benessere psico-fisico e a migliorare la consapevolezza e l'ascolto di sé.

QUI PER TE

ASCOLTARE I BISOGNI, LE INCERTEZZE, LE PREOCCUPAZIONI. È UNA PRIORITÀ. TU SEI IMPORTANTE!

Sei interessato? Incontra la tua richiesta attraverso uno dei seguenti contatti comunicando il codice azienda 3021

T. 345.7974342 accoglienza@peoplewell.be.it

Alcol > vai quanto bevi?

Sei a rischio per la salute se il consumo giornaliero è superiore a:

- 16 anni
- 18-20 anni
- 65+ anni
- 1-2 donne
- 1-2-3 uomini

Ricerca che indica un consumo minimo di alcol può comportare un rischio per la tua sicurezza e per quella degli altri.



WHP E COLLABORAZIONI

FIFTY – FIFTY

Nel 2020 Feralpi ha aderito al progetto Fifty-Fifty, una campagna di prevenzione del tumore alla prostata promossa da Rotary Club Brescia Sud Ovest Maclodio, Fondazione Bieler Stefanini e supportata da Fondazione Poliambulanza. L'iniziativa è stata rivolta ai dipendenti over 55 anni che hanno potuto richiedere uno screening gratuito (test e visita di controllo alla prostata) e alla quale hanno aderito oltre 70 lavoratori.

Il cancro alla prostata rappresenta uno dei tumori maschili più diffusi e rappresenta circa il 20% dei tumori diagnosticati alla popolazione maschile. L'opportunità di questo screening ha rappresentato, quindi, un'occasione estremamente importante per effettuare un'azione di prevenzione mirata ad individuare tempestivamente e sconfiggere eventuali patologie in atto.



Il tumore alla prostata rappresenta il 20% delle neoplasie nell'uomo dai 50 anni in su. Grazie alla prevenzione si può fare molto.

Verifica la possibilità di richiedere un test e visita gratuita.

Se sei un collaboratore di età superiore ai 55 anni, asintomatico (anche senza precedenti di malattie urologiche), contatta direttamente l'infermeria di stabilimento.



Promosso da:
ROTARY CLUB
BRESCIA SUD OVEST MACLODIO
DISTRETTO 2050

FONDAZIONE
Bieler Stefanini

In collaborazione con:
POLIAMBULANZA

WHP E COLLABORAZIONI

GUADAGNARE IN SALUTE

Il progetto, volto ad accrescere la consapevolezza sulle scelte di vita sane e, contestualmente, ad effettuare approfondimenti diagnostici gratuiti, ha interessato un cluster dipendenti aventi talune caratteristiche (Età > 45 anni, Indice di Massa Corporea (BMI) > 25, Ipertensione arteriosa nota, Consumo di Tabagismo (presente o passato), Ipercolesterolemia).

Su circa 50 collaboratori sono state eseguite indagini ematiche per il dosaggio della **colesterolemia totale e frazionata** (LDL e HDL) e si è quindi proceduti all'esecuzione dell'**ecodoppler** TSA, così da identificare eventuale patologia ateromastica del circolo cerebrale.

Il progetto ha ottenuto significativi risultati con un miglioramento sistemico dei parametri ed è stato evidenziato anche un gradimento generale dell'attenzione prestata ai lavoratori.

PREVENZIONE PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI

Feralpi con la collaborazione della divisione di Cardiologia dell'Università degli Studi di BS ha condotto un progetto nel quale circa 250 dipendenti sono stati sottoposti a visita cardiologica, Ecocardiogramma e test da sforzo allo scopo di individuare e prevenire lo sviluppo di patologie di tipo cardiovascolare

WHP E COLLABORAZIONI

STUDIO OSSERVAZIONALE DELLA POSSIBILE CORRELAZIONE TRA MALOCCLUSIONE E CARATTERISTICHE POSTURALI

Collaborazione della Clinica odontoiatrica
dell'Università degli Studi di Brescia

PROGETTO E PROGRAMMI RIABILITATIVI DEI LAVORATORI FERALPI CON RACHIALGIE E DISFUNZIONI POSTURALI

Collaborazione della Unità operativa di fisiatria e recupero
funzionale ASST Spedali Civili di Brescia

TITOLO VI (art. 167-171) e ALLEGATO XXXIII DEL D.Lgs. 81/2008

Sono la normativa di riferimento attuale che disciplina le attività lavorative che prevedono la movimentazione manuale dei carichi e che comportano per i lavoratori rischi di sviluppo di patologie da sovraccarico biomeccanico in particolare dorso-lombari

ALLEGATO XXXIII del D.Lgs. 81/2008

La prevenzione del rischio da patologie da sovraccarico biomeccanico dovrà considerare in modo integrato:

1. Il complesso degli elementi di riferimento (caratteristiche del carico, sforzo fisico richiesto, caratteristiche dell'ambiente di lavoro, esigenze connesse all'attività)
2. I fattori individuali di rischio

L'ALLEGATO XXXIII fa riferimento a norme tecniche, in particolare alla serie ISO 11228 (parti 1-2-3). La norma ISO 11228 (paragrafo 4.2.2.3) indica che tra gli elementi da considerare per «l'identificazione del pericolo» vi devono essere.

POSTURA

MOVIMENTO

ETA' ANAGRAFICA

In base alle previsioni, entro il 2030, il 30% della forza lavoro sarà costituita da persone di età compresa tra 55 e 64 anni

Con l'innalzamento dell'età pensionabile per molte persone si è allungata la vita lavorativa, per cui l'invecchiamento della forza lavoro può creare alcuni problemi:

- una vita lavorativa più lunga può comportare un'esposizione più prolungata ai vari fattori di rischio;
- è destinato ad aumentare il numero di lavoratori con problemi di salute cronici ed esigenze specifiche;
- i lavoratori in età più «matura» possono essere più vulnerabili a determinati pericoli per la salute.

CAUSE MULTIFATTORIALI DELLE PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI E MUSCOLO-SCHELETRICHE

CAUSE
LAVORATIVE
(TRA CUI LA POSTURA)

CAUSE
EXTRA-
LAVORATIVE

- non tutti i pazienti affetti da patologie muscolo-scheletriche hanno un'esposizione lavorativa
- non tutti coloro che sono stati esposti a «sollecitazioni» lavorative sviluppano malattie muscolo-scheletriche.

LE PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI E MUSCOLO-SCHELETRICHE HANNO CAUSE MULTI-FATTORIALI

- caratteristiche antropometriche
- età anagrafica
- patologie croniche osteo-articolari
- patologie sistemiche (obesità, diabete, ecc.)
- sesso (maggiore frequenza nei soggetti di sesso femminile)
- lavoro «sovraccaricante»
- esiti di traumi
- attività domestiche
- attività hobbistiche/sportive

FREQUENZA DELLE PATOLOGIE OSTEO-ARTICOLARI NELLA POPOLAZIONE GENERALE

- si stima che una «discopatia lombare» sia presente fino all'80% della popolazione generale di età > 50 anni;
- si stima che una «protrusione discale» (non necessariamente sintomatica) sia presente in più del 50% della popolazione generale
- queste elevate percentuali sono sicuramente «favorite» dalla maggiore «capacità diagnostica» disponibile negli ultimi anni.

PREMESSE DELLO STUDIO

- l'insieme della bocca (denti, muscoli, lingua articolazioni) non svolge solo i compiti di ingestione, triturazione e deglutizione del cibo, ma può influenzare e modificare l'equilibrio posturale;
- tutto ciò che avviene nella bocca si ripercuote sul rachide cervicale interessando tutta la colonna vertebrale;
- una patologia all'interno della bocca può provocare severi problemi posturali e di equilibrio secondari.

VALUTAZIONE OCCLUSALE E POSTURALE



Valutazione occlusale



Valutazione posturale

SCOPO DEL PROGETTO (FASE 1)

INTERCETTARE E PREVENIRE
PROBLEMATICHE POSTURALI
correlate a problemi del cavo
orale in ambiente lavorativo

MODALITA' DI ATTUAZIONE DEL PROGETTO

1 Distribuzione di
un questionario

2 Esame del
cavo orale

3 Visita strumentale attraverso l'utilizzo di
«linea laser» e pedana baropodometrica/
stabilometrica

4 Restituzione al dipendente
di una relazione con eventuale indicazione
a terapia ortodontica (in particolare bite)

5 Elaborazione dati

6 Risultati e
indicazioni

ADESIONE AL PROGETTO

274
Totale
dipendenti
visitati

252
Uomini

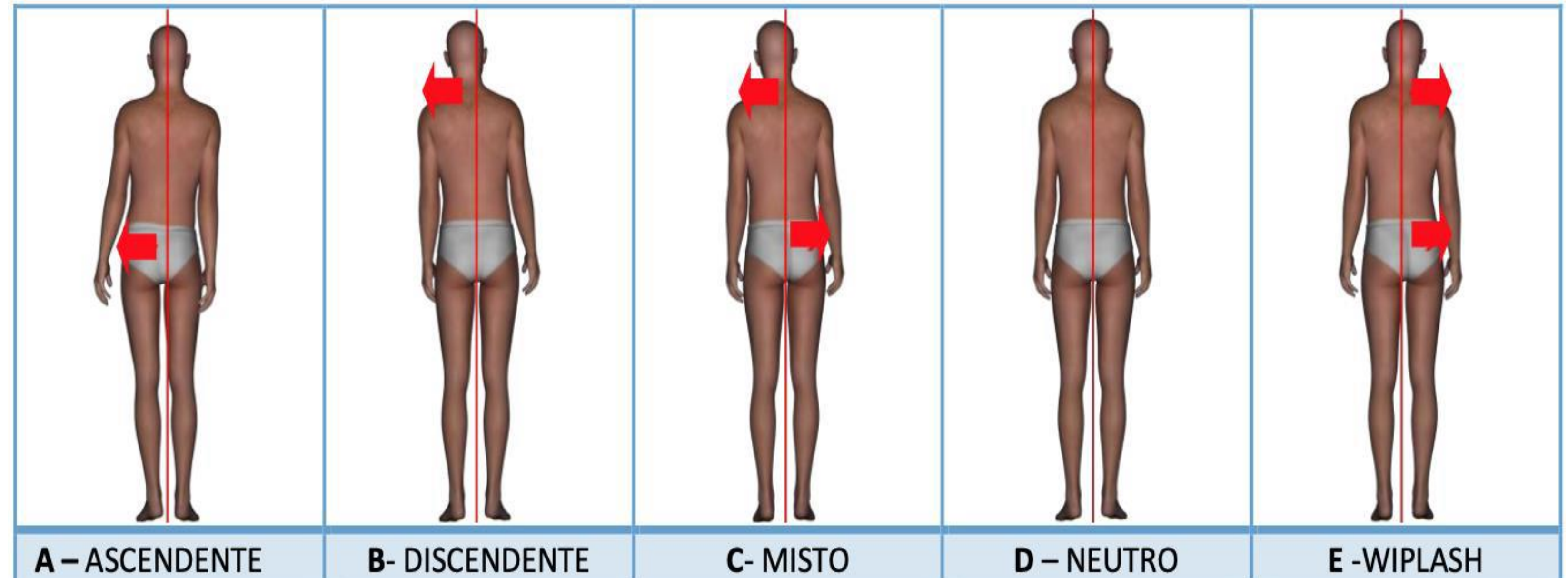
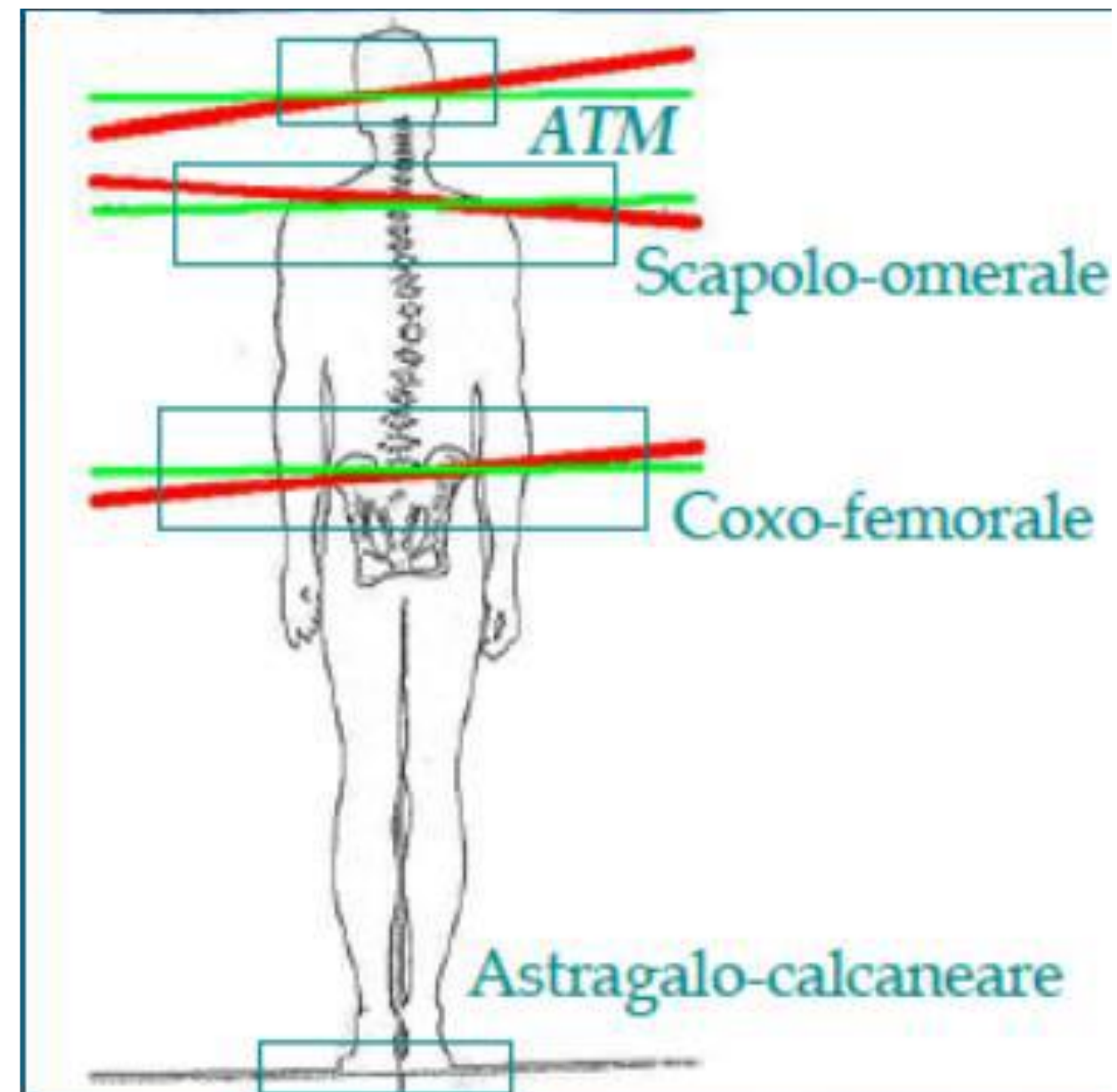

22
Donne

42,9 anni
Età media

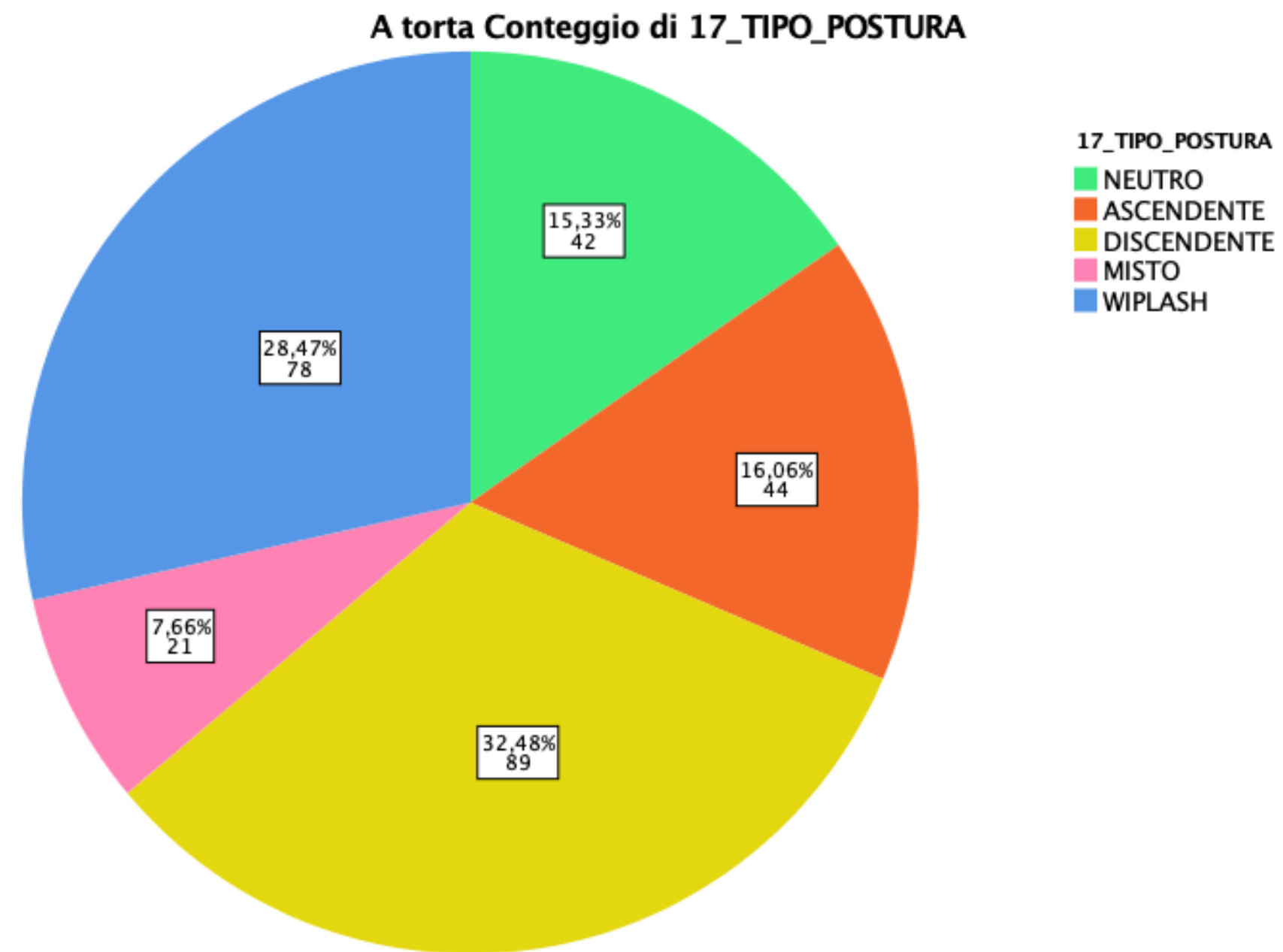
RISULTATI

- solo 6 lavoratori non avevano «alterazione dei rapporti dentali»;
- solo il 15.3% dei lavoratori ha mostrato un tipo di postura «neutro» rispetto alla linea laser;
- il 50,4% dei lavoratori ha mostrato un piede «normo» (a fronte di un 17.2% con piede piatto e di un 32.4% con piede cavo);
- 144 lavoratori (il 52.6% del totale) hanno dichiarato di aver lamentato nell'ultimo anno almeno un episodio di «dolore muscolo-scheletrico» della durata di almeno 3 gg;
- la percentuale di lavoratori «sintomatici» aumenta con l'età (superiore a 45 anni)

VALORI DI RIFERIMENTO POSTURALI



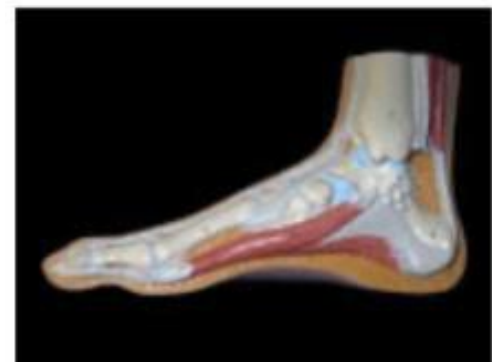
ALTERAZIONI POSTURALI



@17_TIPO_POSTURA

		Conteggio	Percentuale
Valori validi	ASCENDENTE	44	16,1%
	DISCENDENTE	89	32,5%
	MISTO	21	7,7%
	NEUTRO	42	15,3%
	WIPLASH	78	28,5%

TIPO DI APPOGGIO PODALICO



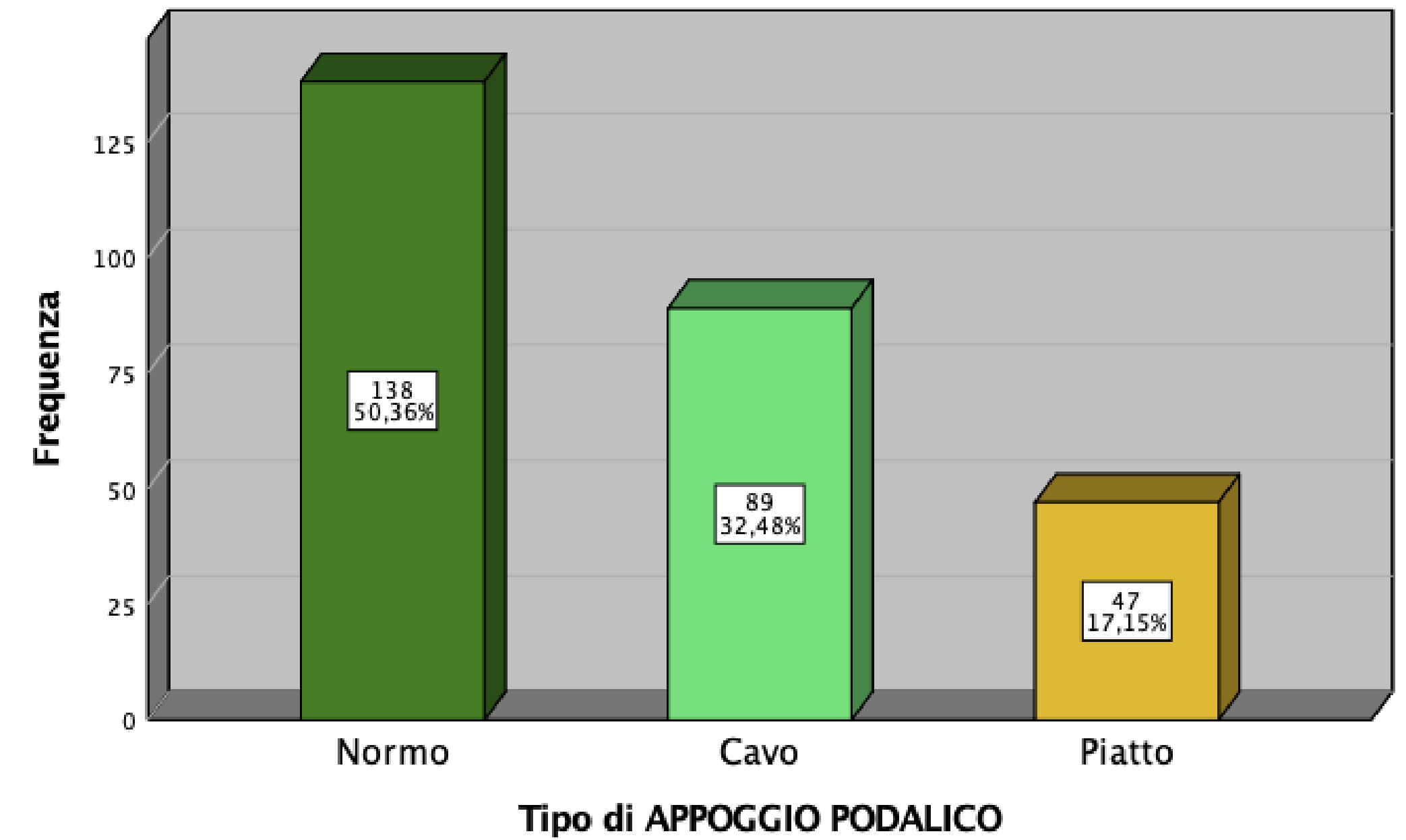
Piede normale vista mediale



Piede piatto vista mediale



Piede cavo vista mediale



MANSIONI

I 274 dipendenti che hanno aderito al progetto sono stati suddivisi in 3 gruppi :

- addetti alla produzione
- impiegati amministrativi
- gruppo misto (svolgono principalmente attività di coordinamento con accesso ai siti produttivi)

L'analisi incrociata dei dati ha mostrato che le alterazioni posturali non dipendono dal tipo di mansione svolta

RUOLO DELL'UTILIZZO DI PLANTARI

Sono stati valutati tutti coloro che utilizzano plantari.

Il 92% dei lavoratori che indossano plantari (esaminati alla pedana stabilometrica) hanno una buona correzione della postura.

Ciò dimostra che i plantari sono stati progettati correttamente.

FASE 2 DEL PROGETTO

1 Valutazione fisiatrica con presa visione della relazione dello specialista odonto-stomatologo

2 Scheda di valutazione

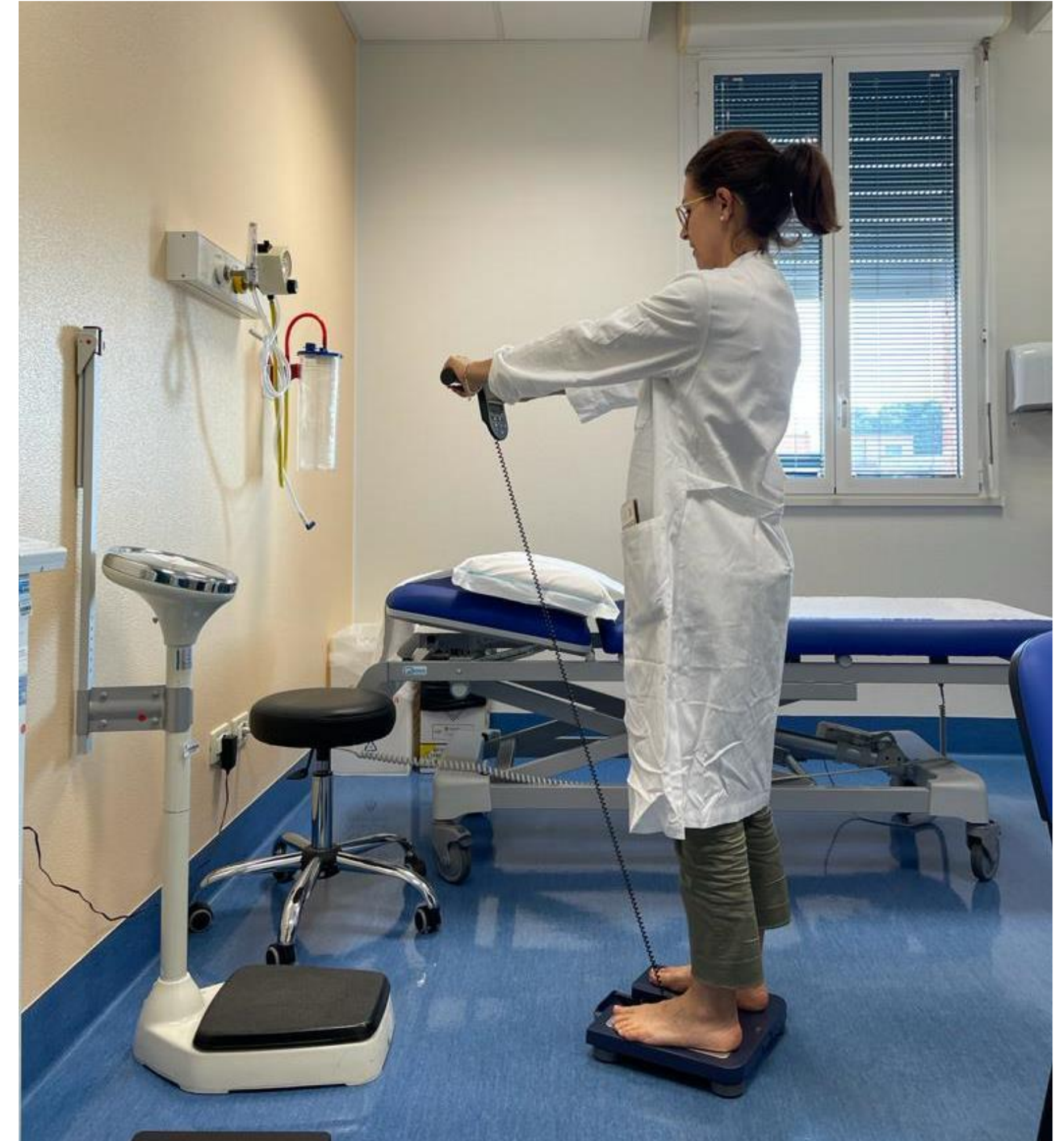
3 Valutazione strumentale

- handgrip test (valutazione della forza muscolare con l'uso di dinamometro)
- impedenzometria (misura della «composizione corporea»: peso, grasso corporeo, massa muscolare)
- scoliometro

4 Trattamento



Handgrip test



Impedenzometria

TRATTAMENTO



In una prima fase sono stati inseriti prevalentemente soggetti di età compresa tra i 45 e i 65 anni, sintomatici, tenendo conto delle indicazioni suggerite dai Medici competenti aziendali.

- Redazione di un programma riabilitativo individuale;
- 8 sedute della durata di 1 ora ognuna (effettuate all'interno dell'azienda), che possono essere singole o in piccoli gruppi (max 4 soggetti) omogenei per quadro clinico;
- al termine rivalutazione dello specialista fisiatra.



CONCLUSIONI

A oggi sono stati sottoposti a trattamento riabilitativo **38 dipendenti** :

 **4** donne
 **34** uomini

A tutti è stata chiesta la disponibilità di rispondere a un questionario composto da 4 domande:

1. Ritiene che la diagnosi formulata relativamente alla sua sintomatologia e il conseguente ciclo di FT cui è stato sottoposto abbia contribuito a ridurre i suoi disturbi?
2. Ritiene che il ciclo di FT cui è stato sottoposto abbia contribuito a migliorare il suo approccio all'attività lavorativa che svolge?
3. Complessivamente, si ritiene soddisfatto dall'iniziativa proposte da Feralpi?
4. Suggerimenti per il futuro

RISULTATI MONITORAGGIO PROGETTO E PROGRAMMI RIABILITATIVI DEI LAVORATORI FERALPI CON RACHIALGIE E DISFUNZIONI POSTURALI

63%

ritiene che la diagnosi formulata e il ciclo FT abbia contribuito a ridurre i disturbi

37%

ritiene che la diagnosi formulata e il ciclo FT abbia contribuito solo in parte a ridurre i disturbi

66%

ritiene che il ciclo FT abbia contribuito a migliorare il suo approccio all'attività lavorativa

34%

ritiene che il ciclo FT abbia contribuito a migliorare il suo approccio all'attività lavorativa

94%

Tasso di soddisfazione

6%

Si ritiene soddisfatto solo in parte

SUGGERIMENTI PER IL FUTURO

Allargamento/continuità del progetto - maggior flessibilità oraria per conciliare la partecipazione alle necessità lavorative



Grazie per l'attenzione

Feralpi Holding

SEDE LEGALE

Via Aurelio Saffi, 15
25122 Brescia, Italia

SEDE AMMINISTRATIVA

Via Carlo Nicola Pasini, 11
25017 Lonato del Garda - Brescia, Italia
T. (+39) 030 9996.1

www.feralpigroup.com

Pierromano Corti

Feralpi Siderurgica S.p.A.

Medico Competente Coordinatore

Via Carlo Nicola Pasini, 11

25017 - Lonato del Garda (BS) - Italy

P: +39 0309996 382

E-mail: pierromano.corti@it.feralpigroup.com

Eric Filippini

Feralpi Siderurgica S.p.A.

Responsabile Servizio Prevenzione, Protezione ed Ambiente | Group HSE Manager

Via Carlo Nicola Pasini, 11

25017 - Lonato del Garda (BS) - Italy

P: +39 0309996 318 |

M: +39 320.1106007

E-mail: eric.filippini@it.feralpigroup.com

