



AiFOS | 20 CONVENTION | 22

Tornare **insieme** alle radici
della **prevenzione**



MILLEMONTI

TEAM BUILDING ORIENTEERING



ORIENTEERING...di cosa si tratta?

DISCIPLINA SPORTIVA DI ORIGINE SCANDINAVA

consiste nell'effettuare un percorso predefinito caratterizzato da punti di controllo chiamati "lanterne" (paletto con punzone) e con l'aiuto esclusivo di una bussola e di una cartina topografica molto dettagliata a scala ridotta (da 1:4.000 a 1:15.000) che contiene particolari del luogo da percorrere.

Una gara di orienteering richiede che i contendenti percorrano nel più breve tempo possibile un percorso che li vede individuare e raggiungere un certo numero di punti sul terreno di gara nei quali sono state collocate le cosiddette lanterne, fino ad arrivare al traguardo finale.

L'ORIENTEERING TRASFORMATO IN TEAM BUILDING

L'attività di Team Building richiede che i lavoratori percorrano un percorso che li vede individuare e raggiungere un certo numero di punti sul terreno di gara nei quali sono state collocate le cosiddette lanterne, caratterizzate di quiz relativi alle procedure aziendali o alla normativa relativa alla Sicurezza sul Lavoro, fino ad arrivare al traguardo finale.

La difficoltà non è solo l'orientamento,
ma **la scelta del percorso e le decisioni da prendere insieme**

ORIENTAMENTO

➔ scelta del percorso e decisioni da prendere insieme

Lo spirito dell'**ORIENTEERING** richiede ai partecipanti:

- velocità nelle decisioni da prendere
- capacità di orientarsi con le carte e con il terreno
- lavoro di gruppo e capacità di comunicazione e coordinamento
- saper dosare le proprie forze
- capacità di interpretare la mappa in relazione con l'ambiente in cui ci si trova



Team Building

Orienteering

CAPACITA' DI MUOVERSI SUL TERRENO

➔ Collaborare insieme in maniera divertente

Lo spirito dell'**ORIENTEERING** richiede ai partecipanti:

- Intuizione e spirito di gruppo
- lavoro di gruppo e capacità di comunicazione e coordinamento
- Voglia di imparare divertendosi



Team Building

Orienteering

VIVERE INSIEME FUORI DALL'AZIENDA

➔ **Imparando e divertendosi**

Lo spirito dell'**ORIENTEERING** richiede ai partecipanti di:

- Raggiungere la meta collaborando a dosare insieme le forze
- Osservare il territorio e trovare insieme le soluzioni di fronte agli ostacoli



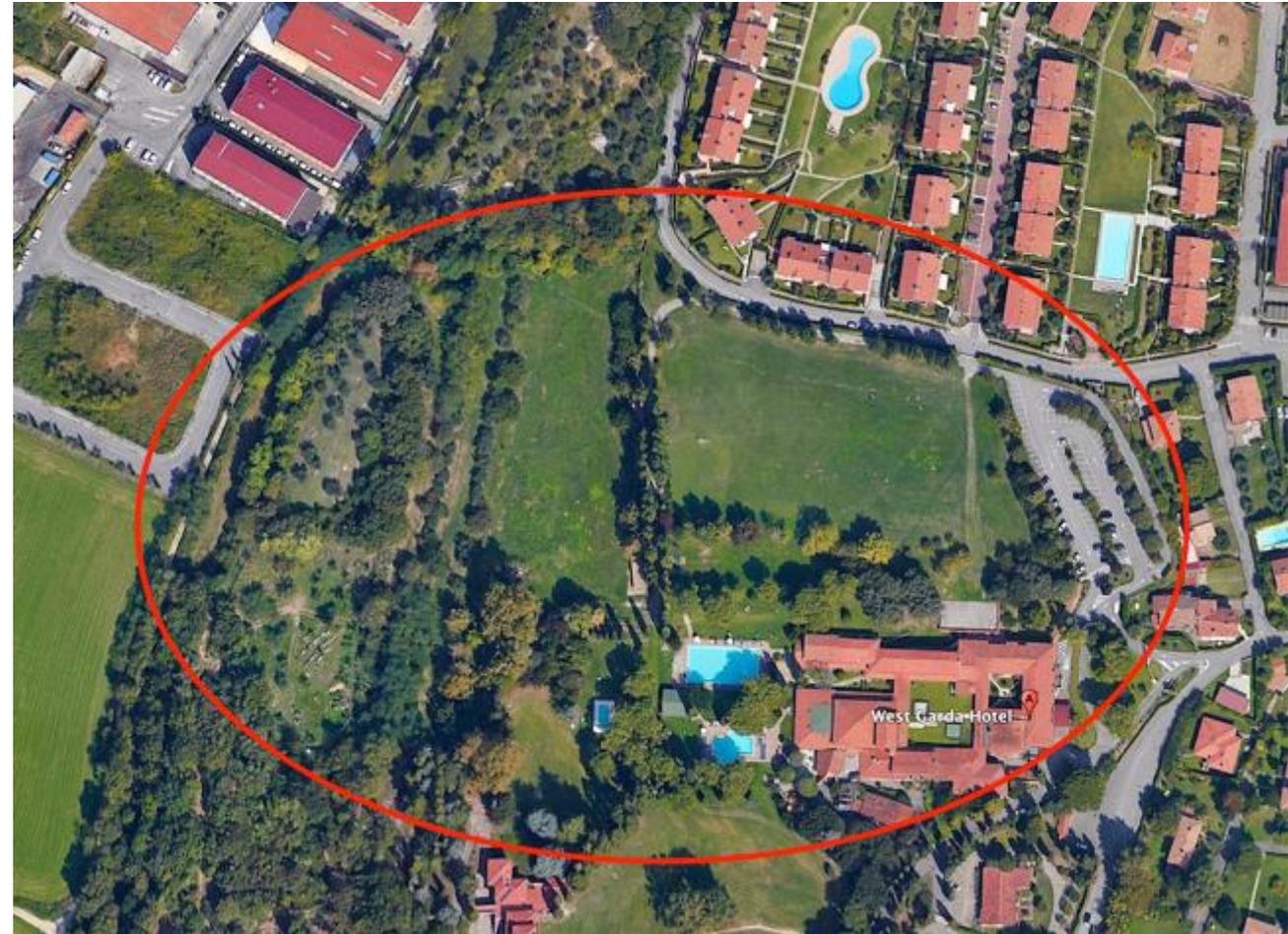
Team Building

Orienteering

DOVE SI SVOLGE L'ATTIVITA' DI OGGI?

Nel bellissimo parco del
WEST GARDA HOTEL

esclusivamente entro i suoi confini
di proprietà



Team Building

Orienteering

COSA DEVO CERCARE?

Delle lanterne di colore bianco e rosso. Ad ogni lanterna è collegata una pinza che serve per timbrare il passaggio sulla scheda di controllo. Inoltre, ad ogni lanterna è legata una domanda, se la risposta è esatta hai un bonus di due minuti sul tempo finale!



Team Building

Orienteering

COME FACCIAMO PER TROVARE LE LANTERNE?

Ad ogni squadra vengono consegnate una mappa ed una scheda di controllo. Sulla mappa sono indicate le lanterne da trovare, fai attenzione a non confonderti con le lanterne di altre squadre.

Attenzione! Scegli liberamente il percorso da fare, fa parte della prova, la numerazione delle lanterne è casuale.



Team Building

Orienteering

QUANDO HO TROVATO LA LANTERNA COSA DEVO FARE?

Una volta trovata la lanterna devi pinzare il tagliando di controllo nella casella con il numero corrispondente indicato in mappa. Attenzione: sulla lanterna non è indicato alcun numero. Alla lanterna è collegata una domanda, scrivi la risposta nello spazio corrispondente

..e non dimenticare il selfie della squadra ad ogni lanterna per convalidarne il passaggio!! Il mancato selfie (o con squadra incompleta) comporta una penalità di due minuti per ogni lanterna.

N.B. non togliere o spostare la lanterna!



Team Building

Orienteering

PUNZONATRICE



MATRICE

ORIENTEERING TRAIL
Cerca di non perderli!

SQUADRA

ora di arrivo: _____

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

ORIENTEERING _____

MILLEMONTI
www.millemonti.it

BUSSOLA



Team Building

Orienteering

QUANTO TEMPO HO PER SVOLGERE LA PROVA?

Il tempo massimo è di 1 ora e mezza dal VIA! Se nel tempo massimo non hai trovato tutte le lanterne torna alla partenza



COME VIENE FATTA LA CLASSIFICA?

Vince chi trova tutte le lanterne nel minor tempo!

La classifica viene stilata in base al maggior numero di lanterne trovate correttamente. In caso di parità vale il tempo minore. Per il calcolo del tempo finale sono conteggiati anche i bonus di due minuti per ogni risposta corretta e le penalità di mancati selfie.



Team Building

Orienteering

Extra bonus sul tempo di 3 minuti ciascuno:

- 1) Se porti un TAPPO IN SUGHERO
- 2) Selfie della squadra con un CANE



Team Building

Orienteering

