

AiFOS | 20 CONVENTION | 22

Tornare **insieme** alle radici
della **prevenzione**



TECNICA ED ESPRESSIONE NELL'USO DELLA VOCE

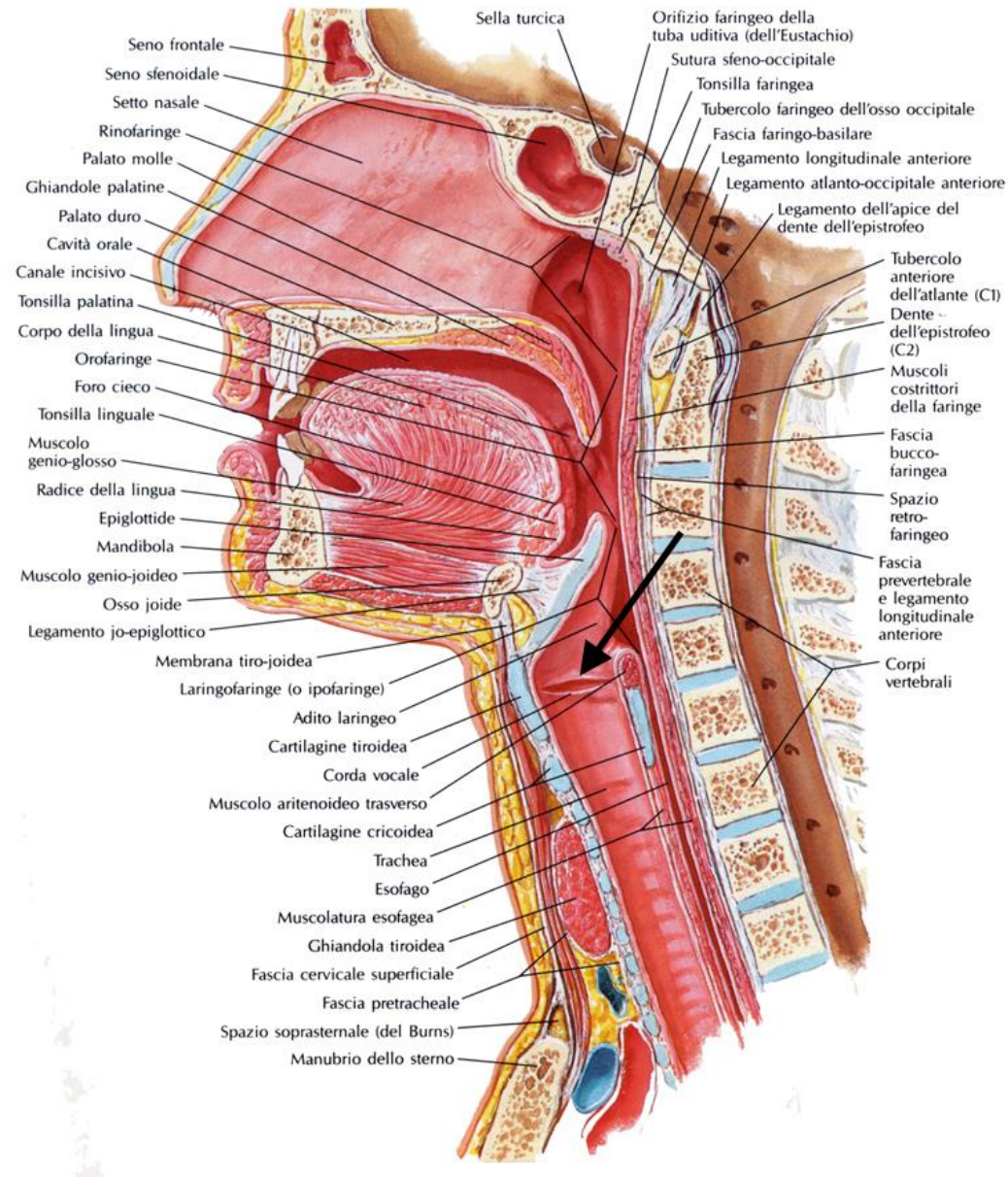
Gestire la vocalità nei diversi contesti professionali,
trovare fiducia, prendere coscienza di sé,
aprirsi all'ascolto dell'altro

Relatore: Francesco Sorichetti



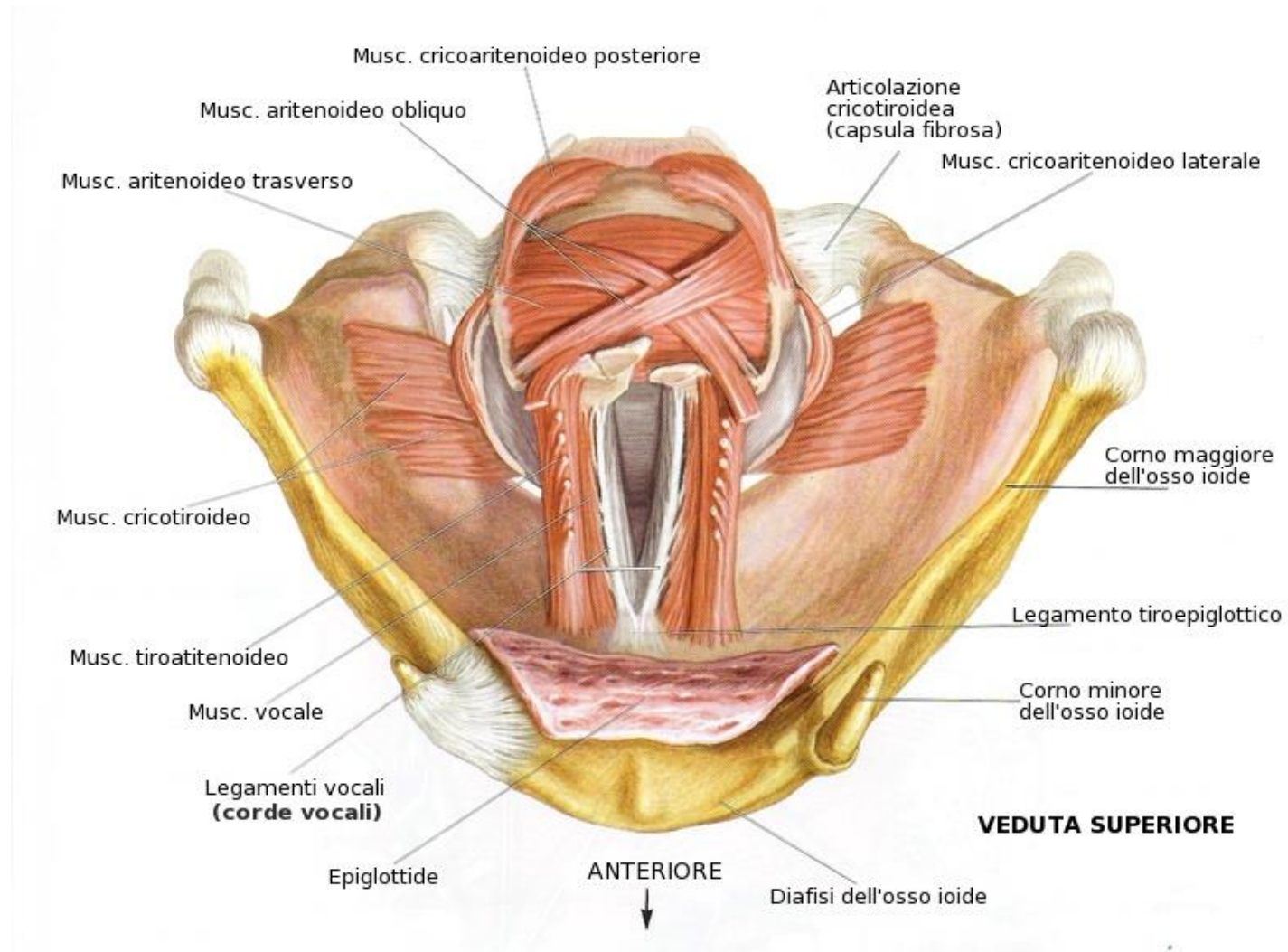
Le corde vocali

Dove si trovano?



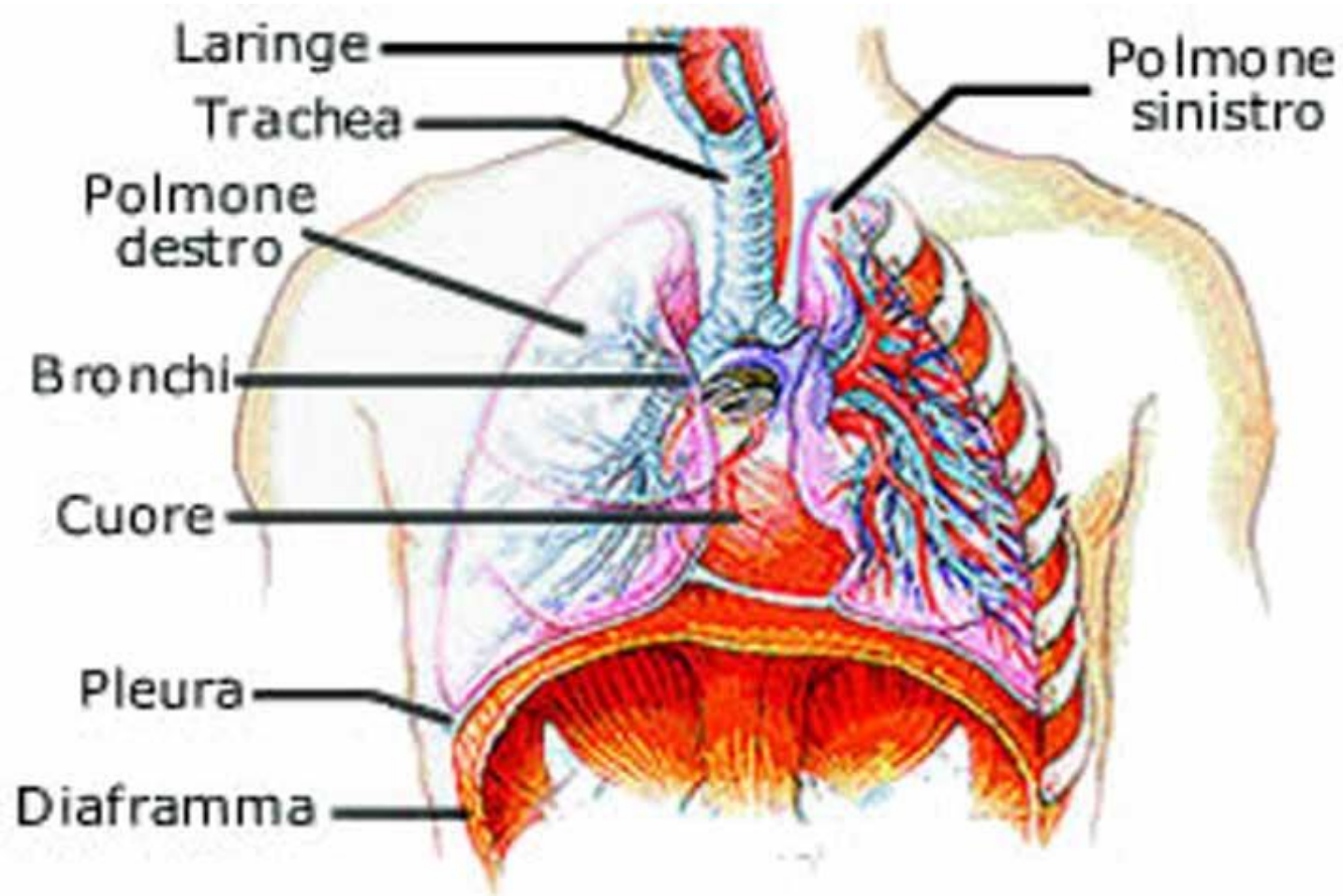
Le corde vocali

Come funzionano?



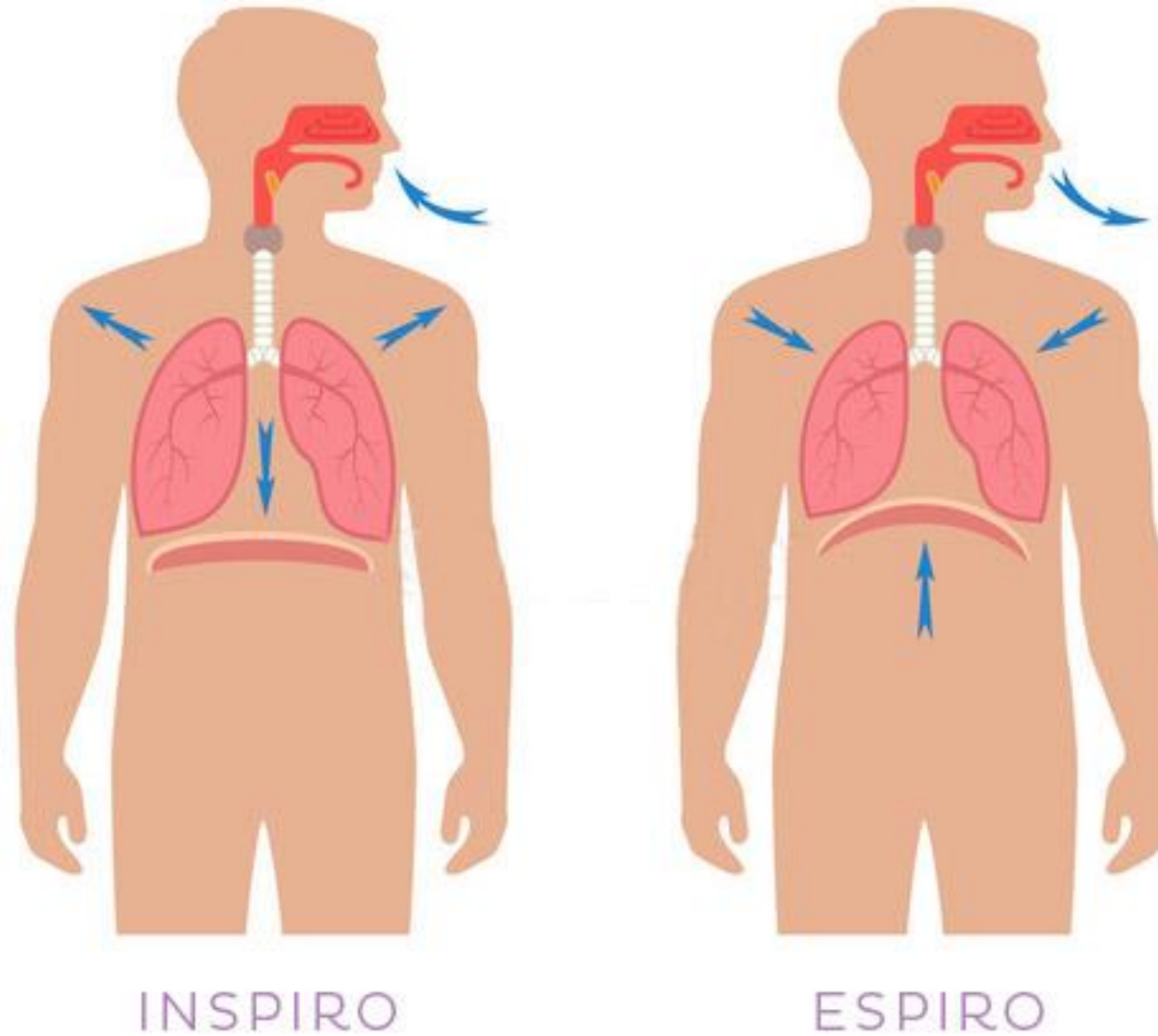
Il diaframma

Dov'è?



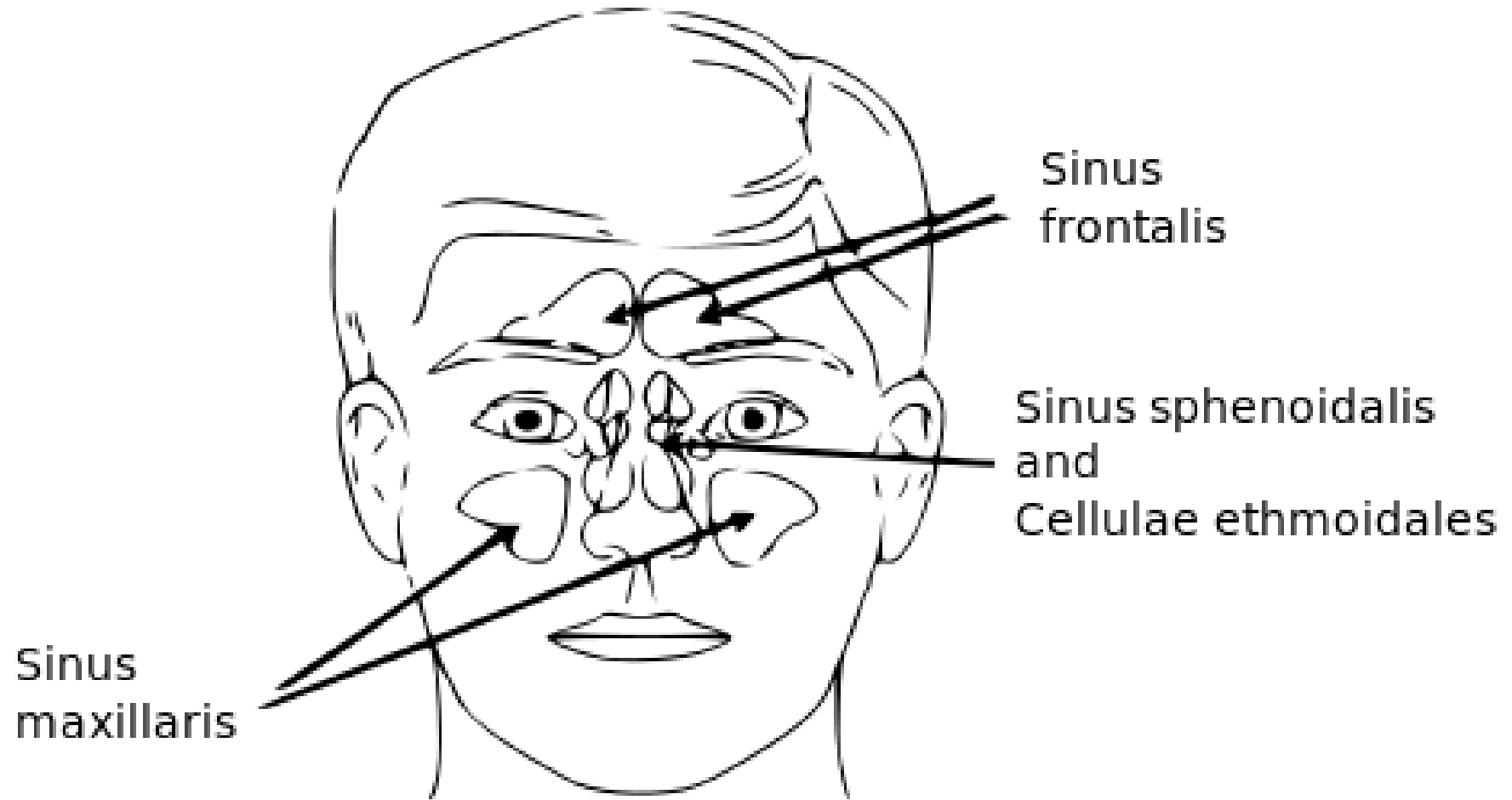
Il diaframma

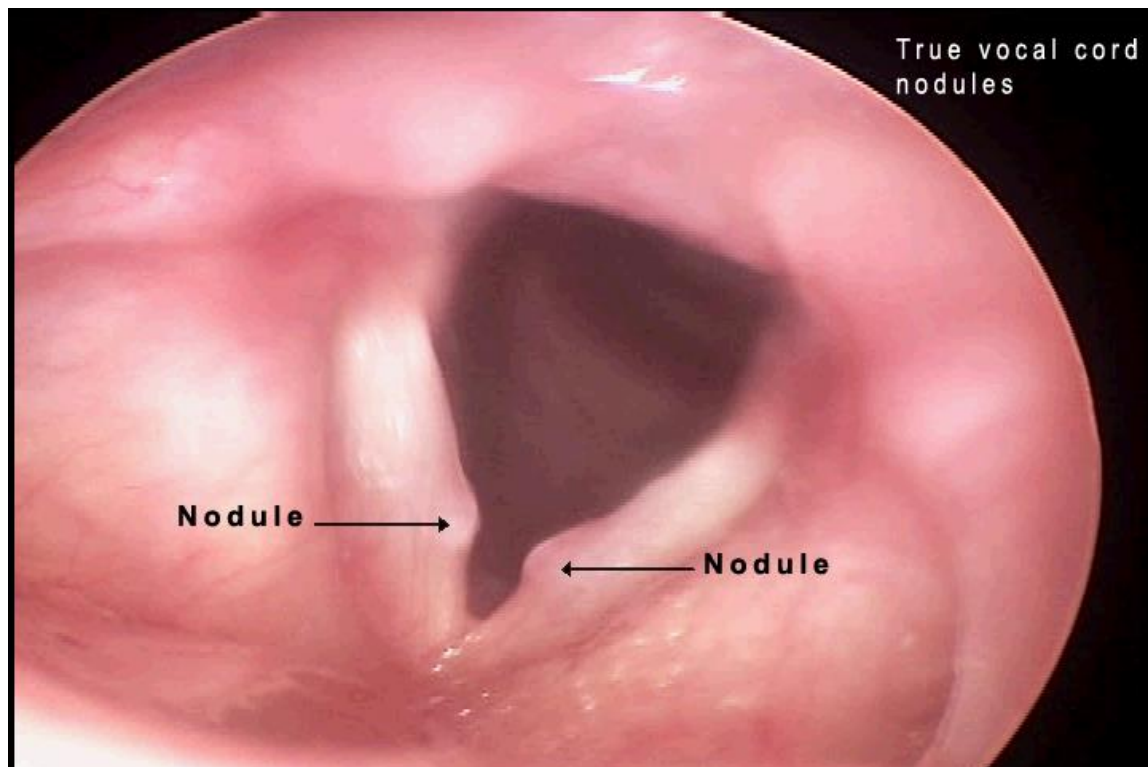
Come funziona?



La proiezione della voce

Come funziona?





La voce

Discorso motivazionale

Lavorate - costantemente, pazientemente, ogni giorno - sforzandovi verso il meglio e il più elevato. I momenti di azione suprema arriveranno a voi come sono arrivati a tutti gli uomini che chiamiamo grandi. La via del successo è la via della lotta. Sforzatevi per raggiungere la perfezione nelle piccole cose che fate e quando arriverà il grande momento sarete pronti. Ottenete la vostra forza nel sudore del corpo, nel tumulto della mente, nell'aspirazione dell'anima.

Napoleon Hill - *La mappa del successo*

Il significato della determinazione è avere il coraggio, la forza interiore e la volontà di fare qualsiasi cosa si desideri fare, fare qualsiasi cosa ritieni giusta per te e seguire qualsiasi sentiero senti sia giusto per te. Se non hai questa determinazione non può accaderti niente, non basta ascoltare le parole mie o di qualcun altro. Se fosse possibile fare accadere qualcosa solo attraverso le mie parole, le cose sarebbero davvero facili. Nel mondo sono esistite molte persone che hanno detto cose davvero valide: se fosse stato possibile che qualcosa accadesse solo grazie alle loro parole, adesso tutto il bene si sarebbe già manifestato.

Osho - *Ricominciare da sé*