

workshop

SIMULATORI, FINZIONE O REALTÀ?

L'importanza dell'addestramento in emergenza

Giuseppe Esposito SWS Training Manager & Industrial Rescuer
Andrea Botti POWER EMERGENCY c.e.o.

Che cos'è un'emergenza?

L'emergenza è uno **scostamento dalle normali condizioni** di vita o di lavoro che **può causare danni** a cose e/o persone; questa condizione eccezionale necessita di un **intervento tempestivo e mirato** per essere risolta in tempi brevi e con i minori danni possibili.

Che cos'è un'emergenza?

L'emergenza è sempre imprevedibile?

Come ci si può preparare alla gestione di un EMERGENZA?

- Conoscere l'ambiente
- Conoscere le procedure
- FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO



L'efficacia della FORMAZIONE

INFORMAZIONE → CONOSCENZA

FORMAZIONE → COMPETENZA

ADDESTRAMENTO → ABILITA'

La verifica delle **conoscenze** acquisite tramite la **FORMAZIONE** può essere effettuata con dei questionari con domande aperte o chiuse o mediante un **trainer** che pone le stesse domande

La verifica delle **competenze** acquisite può essere effettuata mediante l'esposizione di scenari del tipo "nel caso in cui succeda questo, cosa faresti"

La verifica delle **abilità pratiche** si può fare mediante un **processo di osservazione comportamentale con delle checklist ad hoc**

Capiamo come funziona il nostro cervello in condizioni di emergenza

FIGHT OR FLIGHT



Fight or Flight

La **reazione di attacco o fuga** detta anche reazione acuta da stress è una **reazione neuronale fisiologica** che si manifesta in risposta a un evento percepito come **pericoloso** per la propria incolumità o dei propri cari.

La sua teoria afferma che gli animali reagiscono alle minacce con una scarica generale del sistema nervoso simpatico che prepara l'animale a combattere o a fuggire.



Fight or Flight

NEOCORTECCIA

azione di
coordinamento
dell'intero sistema
nervoso e delle
sue funzioni

agisce in modo
fine calcolando le
probabilità e
valutando in modo
analitico gli stimoli
e le circostanze
con cui
interagisce



STRESS

SISTEMA LIMBICO (PRIMITIVO)

preside al fronteggiamento
del pericolo attraverso
emozioni quali **paura** ed
ansia, prende il sopravvento
cercando di escludere la
neocorteccia perché ciò che
ora serve è essere rapidi e
tempestivi

FUSIONE COGNITIVA

RETTILIANO

- Accelerazione dell'azione di cuore e polmoni
- Inibizione dell'azione di stomaco e intestino
- Effetto generale sugli sfinteri
- Costrizione dei vasi sanguigni
- Liberazione di fonti di energia
- Dilatazione dei vasi sanguigni
- Inibizione della ghiandola lacrimale e della salivazione
- Dilatazione della pupilla
- Rilassamento della vescica
- Esclusione uditiva
- Visione a tunnel
- Tremore.

FIGHT OR FLIGHT???

QUAL È LA DISCRIMINANTE?



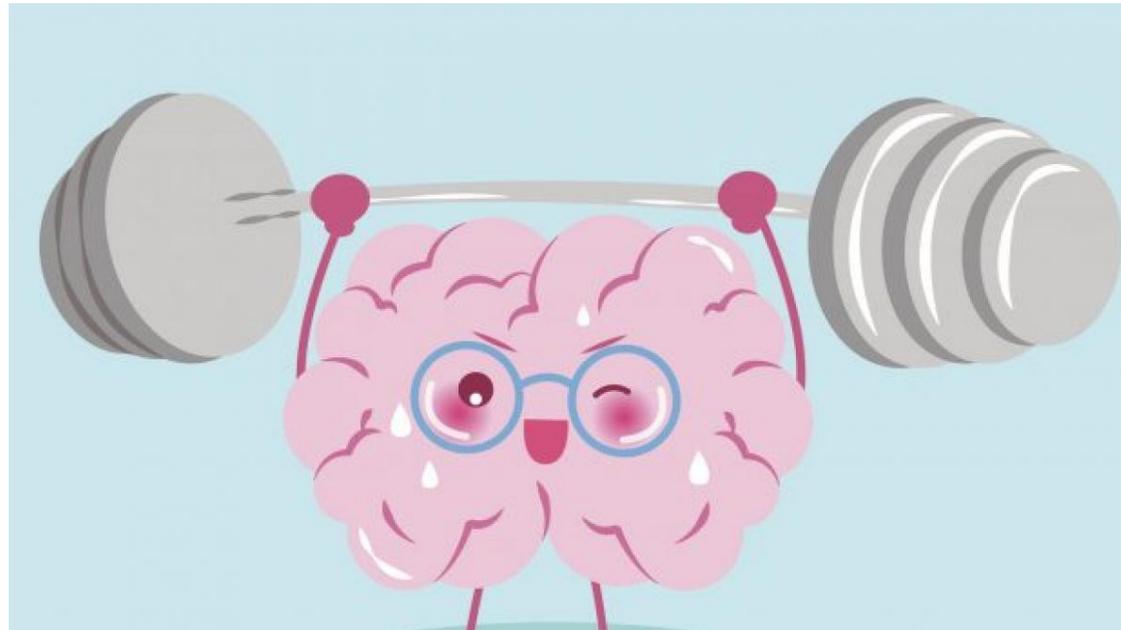
LA CONSAPEVOLEZZA DELLE PROPRIE CAPACITA'



MEMORIA MUSCOLARE

La pratica rende perfetti

Con la pratica continua, anche le azioni più complicate possono essere eseguite quasi in automatico, senza pensare.



In che modo possiamo ottenere un ADDESTRAMENTO efficace?



- Analisi delle esigenze
- Progettazione del corso
- **REALIZZAZIONE DELLO SCENARIO**
- Lavoro di squadra
- Partecipazione e coinvolgimento
- Analisi delle emergenze passate

MILAN
BERGAMO
AIRPORT | **BGY**

REALIZZAZIONE DELLO SCENARIO DI ADDESTRAMENTO

CONTESTO

REALISMO

ATTREZZATURE

APPLICABILITÀ

FEEDBACK





GRAZIE PER L'ATTENZIONE

AiFOS

safety expo | 2024