



Workshop

Sindrome da sospensione inerte:
quanto è importante il
fattore tempo nella gestione di
un'emergenza in quota?

Martedì 10 giugno

Ore 9.15 - 11.15

Relatori: Antonio Notaris e Andrea Botti



Antonio Notaris

CEO SWS – RSPP e Formatore

Gestione emergenza in quota

Perché?



Gestione emergenza in quota

Perché?



La caduta dall'alto

Cenni storici

“Quando costruirai una casa nuova,
vi farai un parapetto intorno alla
terrazza. Così, se qualcuno cade di
lassù, la tua casa non sarà
responsabile del suo sangue”.
(Deuteronomio XXII, 8 – 1.200 a.C)



La caduta dall'alto

Un po' di statistica

Nel 2021, le **cadute dall'alto** hanno rappresentato il **30,8% di tutti gli infortuni mortali sul lavoro**.

Infortuni accertati positivamente in occasione di lavoro per anni di accadimento

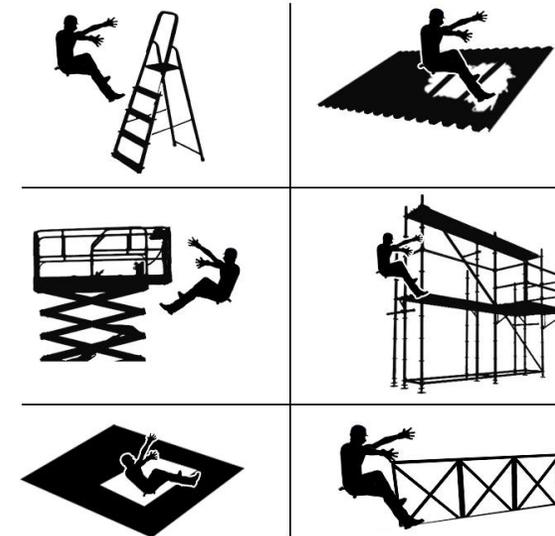
Gestione Industria e servizi



La caduta dall'alto

Fattori di rischio

- 23,2 % cadute per sfondamento di coperture (transito su superfici non portanti)
- 17,3 % caduta da scale portatili (errato utilizzo)
- 12,5 % caduta da parti fisse di edificio (mancanza di protezione)
- 10,1 % cadute da ponteggi e impalcature fisse (perdita di equilibrio e mancanza di protezione)
- 10,1 % cadute all'interno di un varco (mancanza di protezione – parapetti)
- 8 % cadute da mezzi di sollevamento (errori procedurali)



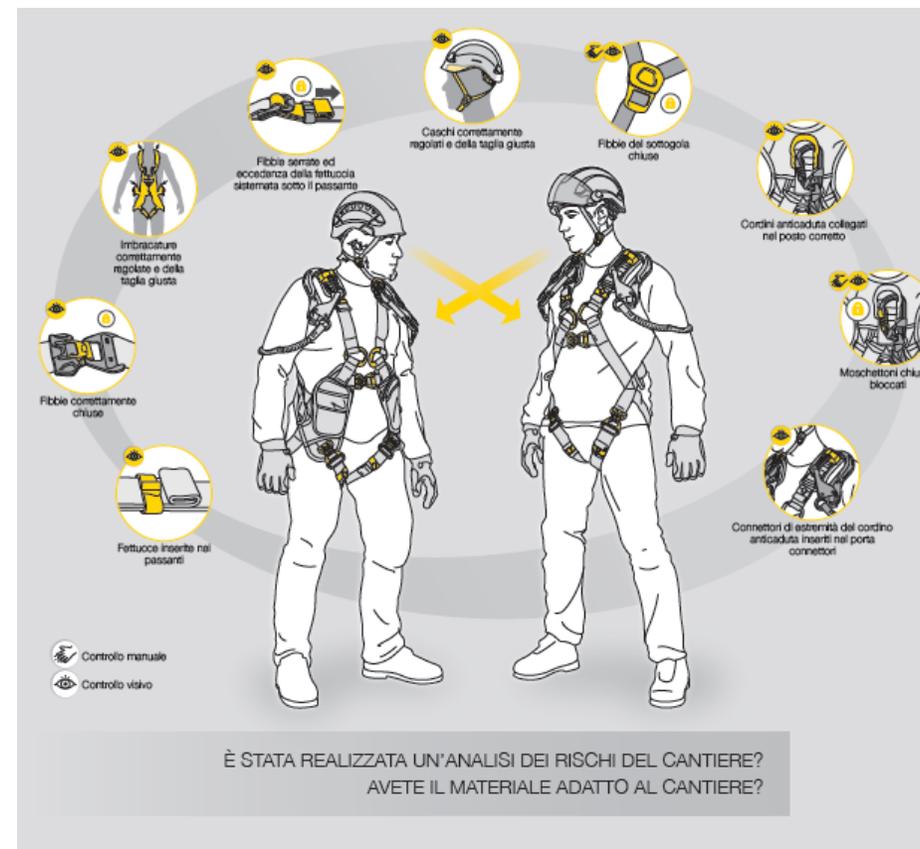
Lavori in quota

Regole d'oro o regole salva vita

Regola 1 - Lavori in quota



Il controllo e il monitoraggio dell'affidabilità dell'equipaggiamento e dei sistemi di protezione durante il lavoro in quota garantiscono la sicurezza dei lavoratori.



Lavori in quota

Principi fondamentali

WORK AT HEIGHT SOLUTIONS

ANALISI DEI RISCHI SUL POSTO

Disponibile su [PETZL.COM](https://www.petzl.com)



Verifica delle condizioni di lavoro

Condizioni meteorologiche

Rischi esistenti

Struttura di lavoro

Attività congiunte

Ambiente e accesso al posto di lavoro

Verifica dei mezzi di protezione previsti

Dispositivo di protezione collettiva

Dispositivo di protezione individuale

Competenza, informazione, formazione

Mezzi di soccorso

Valutazione

✓

GO

Resta vigile e rinnova regolarmente l'analisi dei rischi.

✗

STOP

Aggiornamento dell'analisi dei rischi e aggiunta di misure preventive.



Access the inaccessible®

Lavori in quota

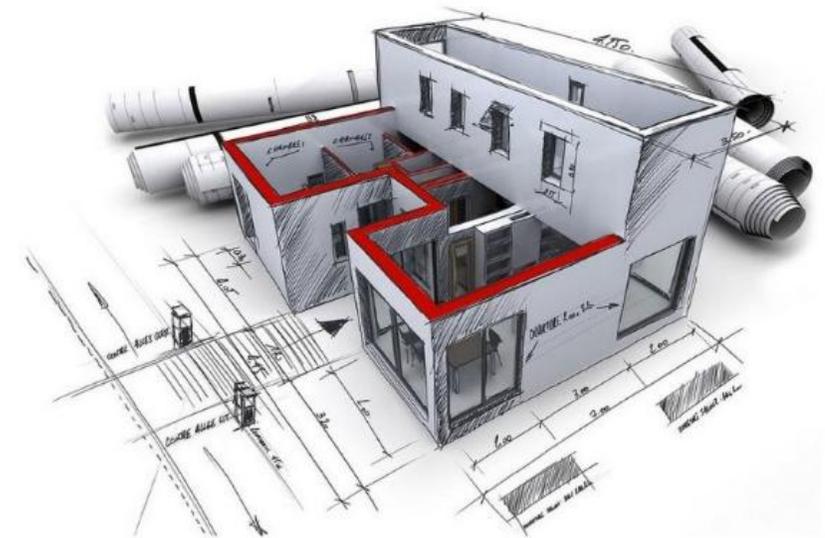
La progettazione

dal latino:

Proiectare = gettare avanti

..ideare, avere l'intenzione di fare qualcosa

È la capacità di immaginare attraverso quali strategie operative si possono conseguire i risultati attesi.



Lavori in quota

Perché progettare?

Il lavoro per progetti nasce dall'esigenza di sapere dove si vuole andare, in quanto tempo, con quali mezzi e costi, mettendo in gioco le responsabilità.

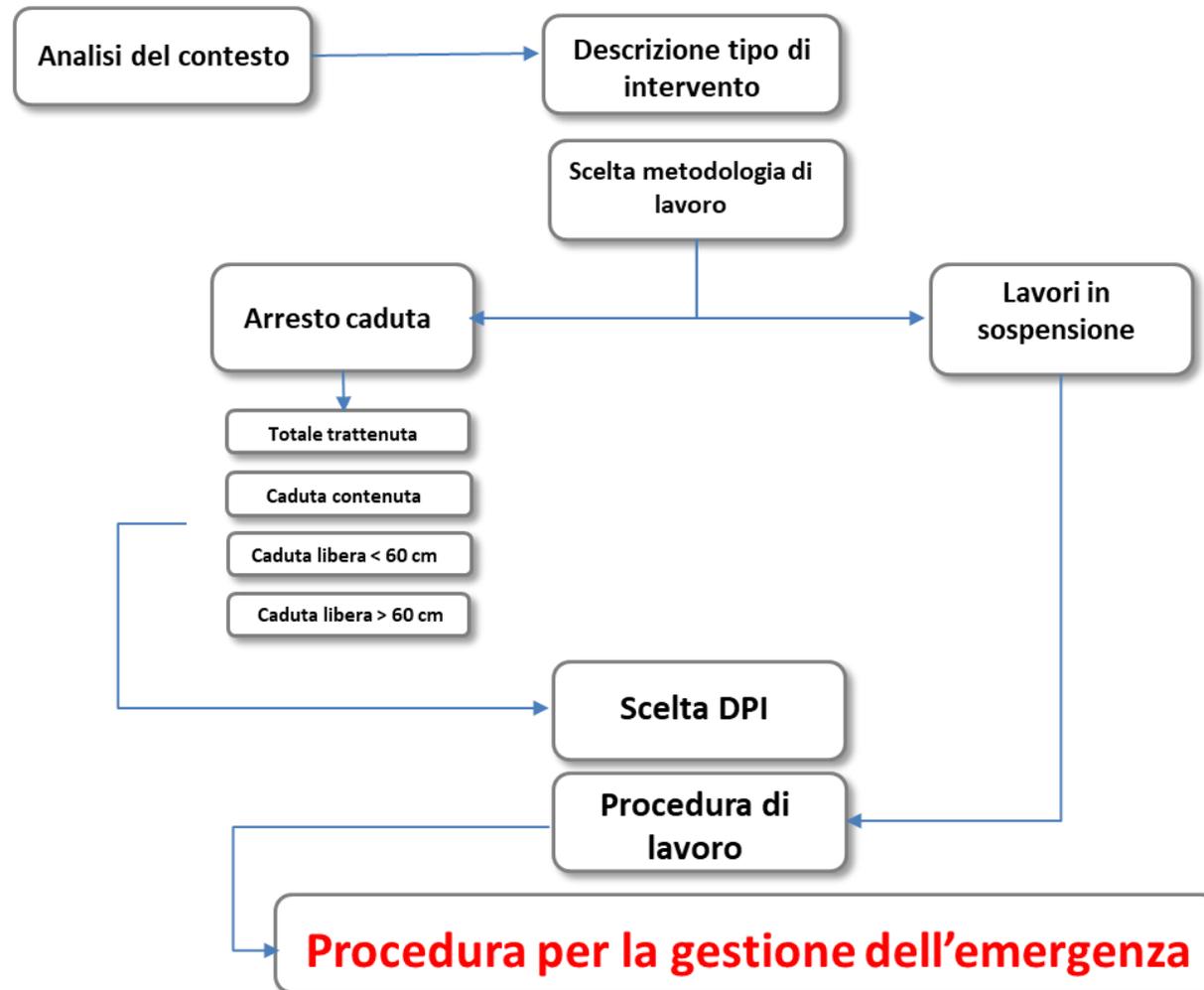
Con la progettazione puoi pensare con esattezza ogni singola fase lavorativa azzerando **l'improvvisazione**.

Migliorare la gestione del tempo riducendo gli errori.



Lavori in quota

Schema di progettazione



Addetti lavori in quota

Formazione

- Formazione lavoratori
- Formazione preposto
- Formazione ed addestramento all'utilizzo di DPI III cat.
Anticaduta
- Primo soccorso
- Antincendio
- Formazione ed addestramento in campo (procedure di lavoro e condizioni lavorative)
- Formazione ed addestramento all'utilizzo di attrezzature per la gestione dell'emergenza (procedure di emergenza in funzione dei contesti)



Gestione emergenza in quota

Perché?

L'emergenza è frutto di un imprevisto. Non sappiamo quando potrà accadere ma la storia ci insegna che non possiamo non essere preparati.

Lo scenario dell'emergenza è prevedibile: in funzione dell'attività che svolge il lavoratore e delle attrezzature e DPI in utilizzo, andrò a progettare un'attività di gestione emergenza, finalizzata al recupero dell'operatore caduto prima che possano subentrare i sintomi da sindrome da sospensione.



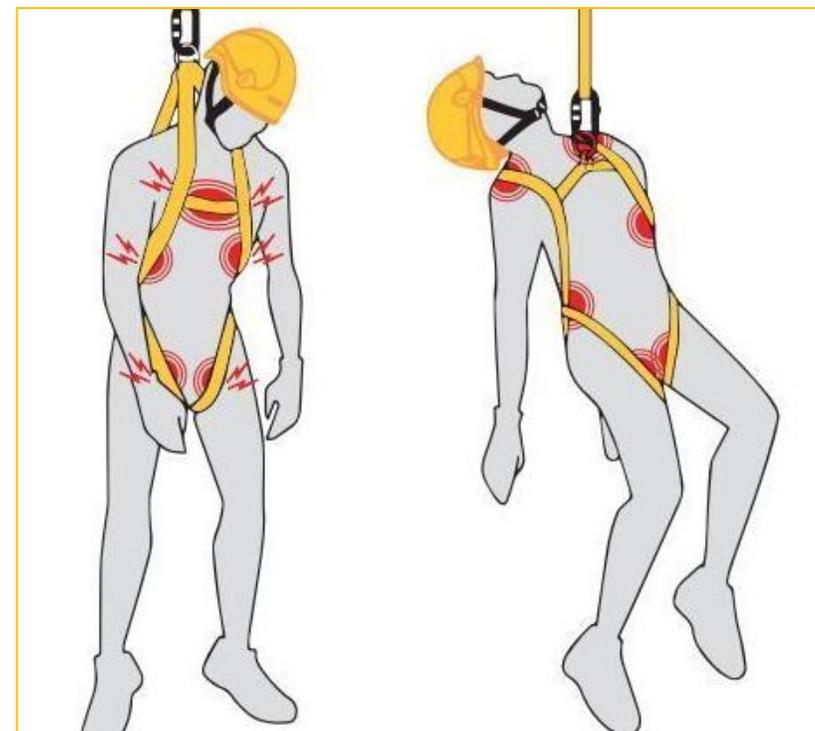
Gestione emergenza in quota

Come?

La progettazione è alla base di tutto: una corretta progettazione riduce i rischi di una caduta libera con un basso assorbimento di energia.

La procedura di gestione emergenza in quota deve tenere in considerazione il recupero di un lavoratore nel minor tempo possibile.

Il focus è limitare la possibilità di insorgenza dei sintomi da sindrome da **sospensione inerte**.



Gestione emergenza in quota

Come?

KIT di soccorso





Andrea Botti

CEO Power Emergency – Istruttore sanitario

Sindrome da sospensione

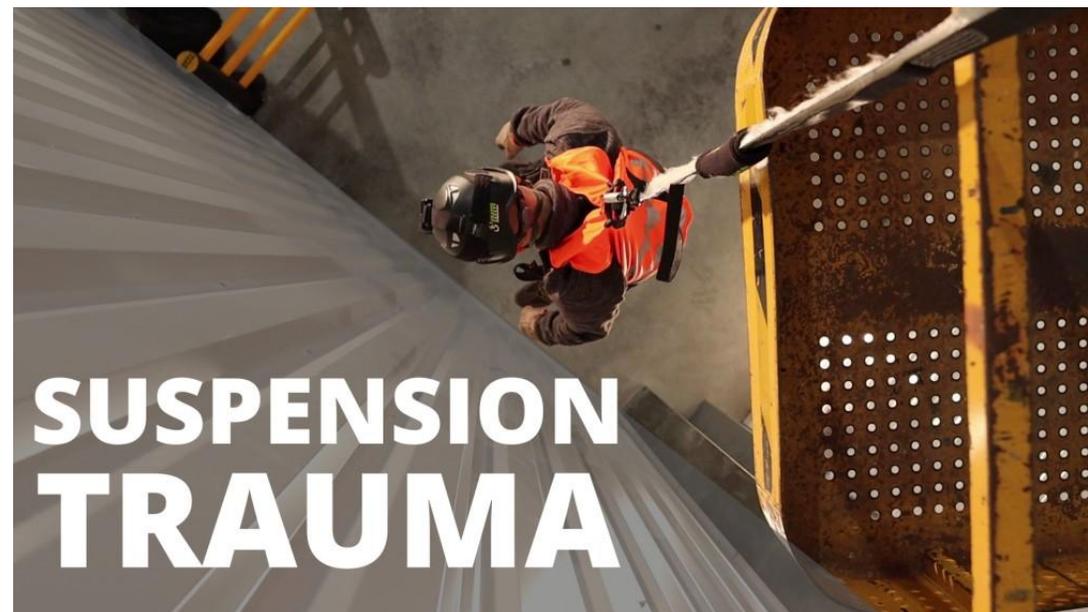
Cos'è?

La sindrome da sospensione inerte è una condizione clinica in cui si associa la sospensione inerte a un collasso cardiocircolatorio multifattoriale che porta a una perdita di coscienza.

L'evento sincopale, ovvero un'improvvisa e transitoria perdita di coscienza, è quindi il maggior problema a cui può andare incontro la persona sospesa e può portare il soggetto alla morte se non si interviene immediatamente.

CONDIZIONE

Potenzialmente fatale



Fisiologia

Quali sono i parametri vitali?

Cervello
Polmoni
CUORE



Studio SOSPESI

Anno 2011

I risultati dello studio sulla sindrome da sospensione inerte.

I test condotti durante lo studio “Sospesi” hanno evidenziato dei dati importanti.

I tempi di sospensione e resistenza sono molto variabili ma...

Si è passati da una resistenza, in alcuni soggetti, di **pochi minuti** fino a resistenze di oltre 50 minuti (nessuno è arrivato a 60).

La media di resistenza in posizione sospesa è stata di **29 minuti**.

Soggetti diversi hanno portato a risultati diversi ma non c'è evidente correlazione fra età, sesso o grado di allenamento con la possibilità di avere un evento sincopale.

Anche le persone **molto allenate** possono subire la sindrome da sospensione inerte

Studio SOSPESI

Anno 2011

I risultati dello studio sulla sindrome da sospensione inerte.

I test condotti durante lo studio “Sospesi” hanno evidenziato dei dati importanti.

I tempi di sospensione e resistenza sono molto variabili ma...

Si è passati da una resistenza, in alcuni soggetti, di **pochi minuti** fino a resistenze di oltre 50 minuti (nessuno è arrivato a 60).

La media di resistenza in posizione sospesa è stata di **29 minuti**.

Soggetti diversi hanno portato a risultati diversi ma non c'è evidente correlazione fra età, sesso o grado di allenamento con la possibilità di avere un evento sincopale.

Anche le persone **molto allenate** possono subire la sindrome da sospensione inerte

La temperatura esterna incide sui tempi di resistenza

Sospesi aumenta il battito cardiaco e la pressione

La pressione dei cosciali sui muscoli non incide molto

I MECCANISMI PIU' CITATI

Nella letteratura medica – Linee guida SNAMED

SINCOPE VASOVAGALE

Dolore e Iperattivazione del nervo Vago
= Bradicardia e Sincope

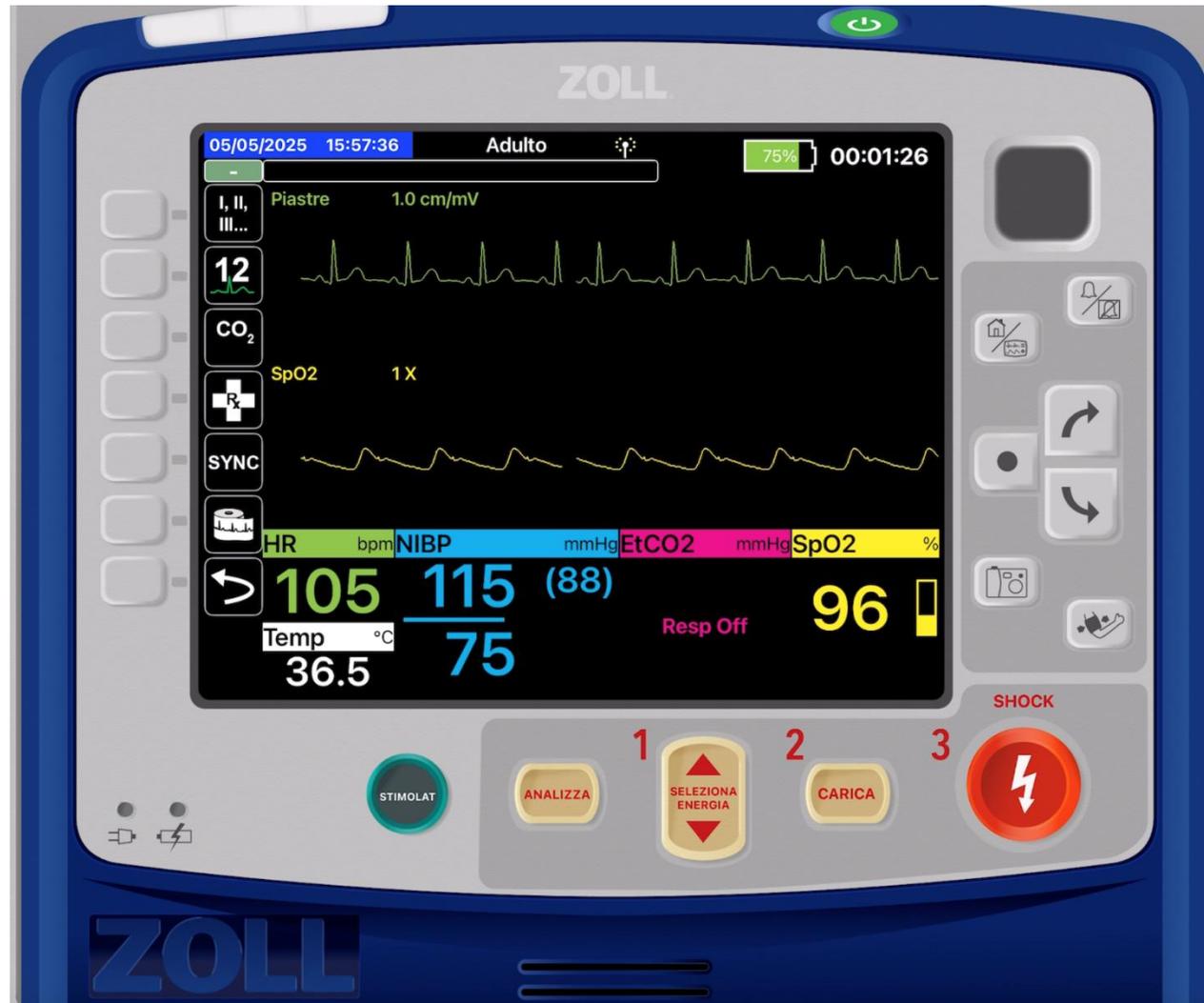
OPPURE

SINCOPE SEQUESTRO DI SANGUE

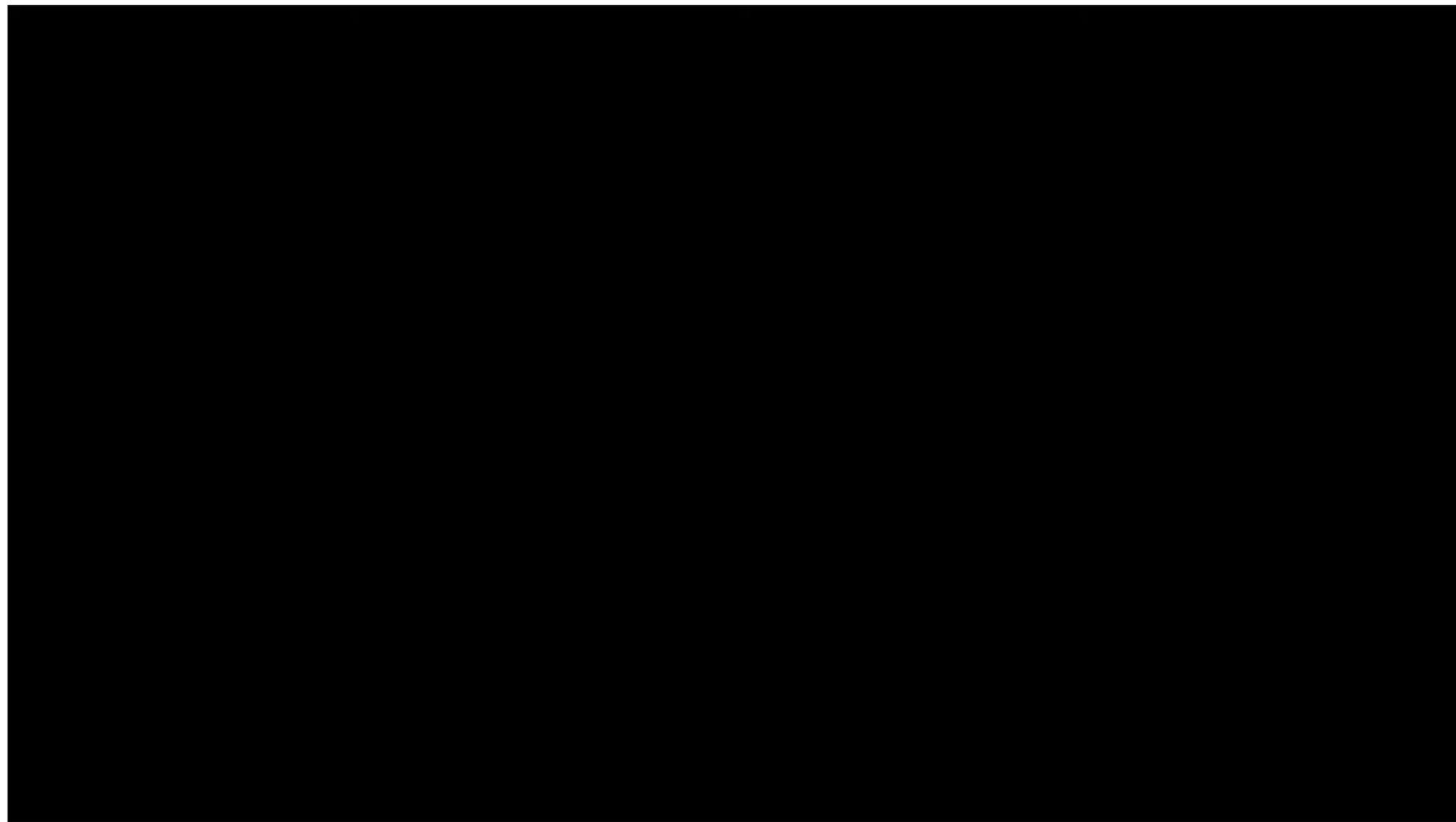
Ridistribuzione di liquidi
Tachicardia compensatoria

IL MONITOR MULTIPARAMETRICO

Quali i parametri?



COME SI MANIFESTA LA SINDROME?

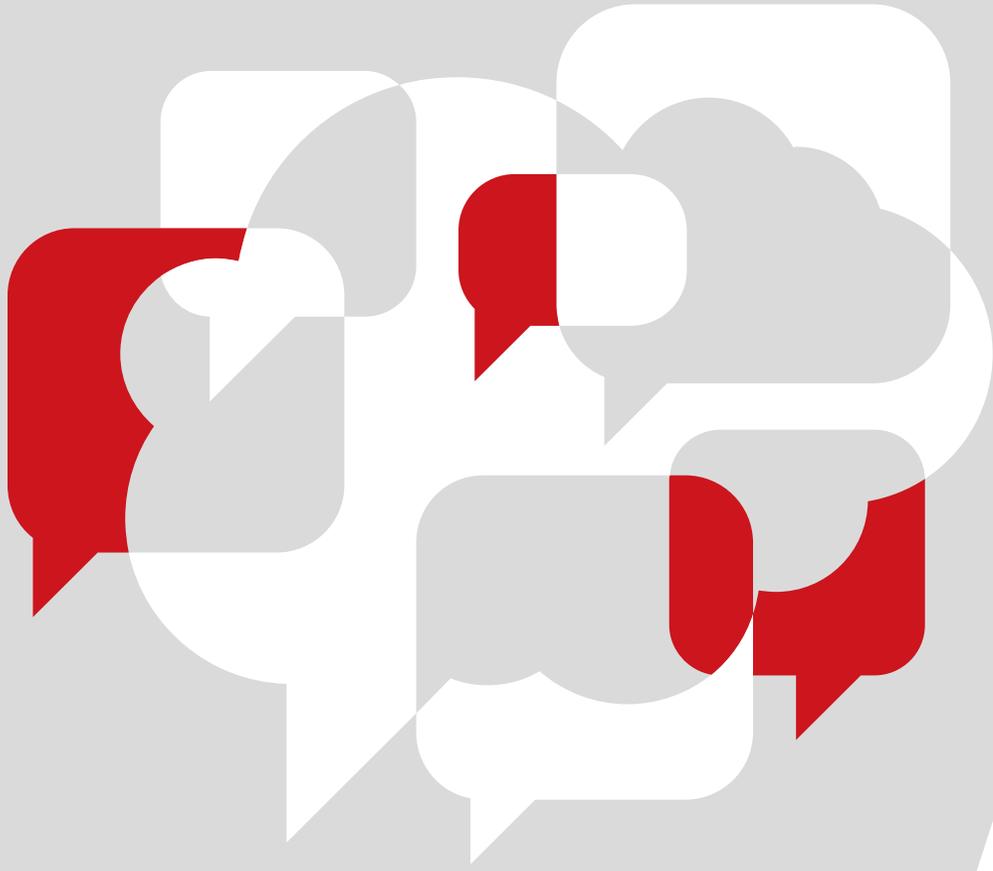




GRAZIE PER L'ATTENZIONE

#LaSicurezzaInPratica





aifos
Grazie per l'attenzione

