



TRASFORMARE LO STRESS LAVORO CORRELATO IN BENESSERE

Attività esperienziali e didattica coinvolgente

Corso rivolto RSPP, ASPP, Formatori della sicurezza e consulenti

Valido come 6 ore di aggiornamento per:

RSPP, ASPP, formatori Qualificati terza area tematica e Coordinatori alla Sicurezza

Valido ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE

(UNI 11720:2018 – area tecnica in materia di salute occupazionale)

Valido ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (L. 4/2013)

Date	27 novembre 2019
Orari	Dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00
Durata	8 ore in presenza
Sede del corso	AiFOS Service Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – info@aifoservice.it
C.F.A. (sede amministrativa del R.P.F.)	AiFOS Service Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – info@aifoservice.it
Direzione scientifica	AiFOS Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 formarsi@aifos.it
Docenti	Lavoro da Favola: associazione culturale che supporta praticamente chi ama il proprio lavoro e desidera trasformarlo in un Lavoro da Favola Paola Favarano: Responsabile Formazione di Stantec, Presidente di Lavoro da Favola Associazione Culturale di Milano Adele De Prisco: Formatrice AiFOS e Vice Presidente di Lavoro da Favola Associazione Culturale di Milano, esperta dei processi formativi esperienziali.
Obiettivi e Finalità del corso	Il corso si pone l'obiettivo di proporre strumenti di alto coinvolgimento pratico ed emotivo utili per affrontare in modo diverso ed efficace le problematiche stress lavoro correlato.
Riferimenti Legislativi	D.Lgs. n. 81/08
Destinatari	Responsabili ed Addetti al Servizio di Prevenzione e Protezione, Consulenti in materia di Sicurezza ed Igiene nei luoghi di lavoro, manager HSE e tutti coloro che desiderano approfondire le proprie conoscenze sui temi riguardanti lo stress nei luoghi di lavoro.
Requisiti Minimi	Conoscenza minima D. lgs. 81/2008 e concetti inerenti lo stress lavoro correlato. Il corso è a numero chiuso.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	03	01/12/2016	1/3





ARGOMENTI DEL CORSO

27 NOVEMBRE 2019
ORE 9:00 – 18:00

- I principi pratico-teorici che ci aiutano a farci amico lo stress lavoro correlato
- Dis-stress o eu-stress? una questione di punti di vista
- Sperimentazione di attività esperienziale e didattica coinvolgente
- Come progettare e proporre interventi di alto impatto esperienziale all'interno delle organizzazioni
- Come fare un debriefing efficace per i lavoratori e per l'organizzazione

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	03	01/12/2016	2/3





ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Corso Qualificato AiFOS	Il corso è stato progettato e strutturato con docenti e formatori qualificati e competenti in materia. La Direzione Nazionale AiFOS ha validato la progettazione del corso. I corsi qualificati da AiFOS rappresentano la messa in pratica di nuovi modelli didattici ed organizzativi nell'ambito della formazione alla sicurezza sul lavoro la cui finalità è l'efficacia della formazione stessa che deve essere sostanziale e partecipativa e non puramente formale nell'osservanza normativa.
Crediti formativi	La mission di AiFOS è favorire la formazione continua. In coerenza con l'obiettivo associativo e come previsto dall'Accordo Stato-Regioni del 7 luglio 2016 questo corso è valido come n. 6 ore di crediti formativi per RSPP e ASPP in base all'Accordo Stato-Regioni del 07/07/2016, n. 6 ore di aggiornamento per formatori seconda area tematica ai sensi del D.l. 06/03/2013, n. 6 ore di crediti per CSP e CSE ai sensi dell'Allegato XIV al D.Lgs. n. 81/08, è valido inoltre ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE (UNI 11720:2018 – area tecnica in materia di salute occupazionale) ed è valido ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (L. 4/2013).
Risultati attesi	Esaminare lo stress, i relativi meccanismi di azione e le possibili strategie di coping per una migliore gestione.
Metodologia didattica	Il corso è caratterizzato da una metodologia didattica attiva. Durante il corso i partecipanti effettueranno esercitazioni di gruppo ed affronteranno casi di studio e simulazioni, al fine di incrementare la capacità di analisi dei discenti e garantire una sostanziale interattività dell'aula.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013, emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera m-bis), del D. Lgs. n. 81/2008; fatti salvi i corsi per i quali i requisiti dei docenti siano già previsti da norme specifiche.
Materiali didattici	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
Registro	E' stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Al termine del corso ogni partecipante verrà sottoposto ad un test di verifica dell'apprendimento scritto, da considerarsi superato con almeno il 70% delle risposte corrette. (Inserire l'eventuale svolgimento di prove pratiche)
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 90% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante l'Attestato individuale rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.co. L'Attestato di formazione e di frequenza, redatto sulla base del superamento del test di verifica finale, è firmato dal Responsabile del Progetto Formativo che ne rilascia l'originale ad ogni partecipante.
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede amministrativa del corso, sotto la responsabilità dell'RPF.
AiFOS Soggetto Formatore nazionale	Il corso è svolto direttamente dall'AiFOS associazione di categoria nazionale aderente a Confcommercio-Imprese per l'Italia e soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i., nonché ai sensi degli accordi Stato-Regioni, il cui legale rappresentante indica per l'organizzazione un "Responsabile del Progetto Formativo".
Responsabile del Progetto Formativo	Il "Responsabile del Progetto Formativo" è un socio nominato dal Legale Rappresentante di AiFOS soggetto formatore; egli garantisce che la didattica risponda al progetto formativo predisposto da AiFOS, accerta l'apprendimento dei partecipanti e ne convalida il giudizio finale, firmando in originale gli attestati della formazione.

Per informazioni:

AiFOS Service Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia (RPF: Dott.ssa Chiara Ballarini)
Tel. 030 6595031 - Fax 030 6595040 – info@aifoservice.it

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD20	03	01/12/2016	3/3

